



KÄSIOHJELMA HANDPROGRAM



SUOMEN
YLEISURHEILU



- 1 STADION
- 2 STADIONTORNI
- 3 KISATORI
- 4 LASTEN OTTELUALUE
- ➔ SISÄÄNKÄYNNIT
- P LINJA-AUTOPYSÄKÖINTI
- ♿ INVATAKSIN JÄTTÖPAIKKA
- T TAKSITOLPPA

- A TÖÖLÖN KISAHALLI
- B BOLT AREENA
- C JÄÄHALLI
- D UIMASTADION
- E ELÄINTARHAN KENTTÄ





Riikka Pakarinen

puheenjohtaja

Suomen Urheiluliitto

ordförande

Finlands Friidrottsförbund

TERVETULOA NAUTTIMAAN AINUTLAATUISESTA URHEILUJUHLASTA HELSINGIN OLYMPIASTADIONILLE

Suomen ja Ruotsin välinen maaottelu on elänyt ja kasvanut yli vuosisadan ajan. Tänä vuonna tulee kuluneeksi 101 vuotta ensimmäisestä maaottelusta. Perinne jatkuu tällä kertaa Helsingin olympiastadionilla, jonne kumpikin maa tuo kovatasoisen maajoukkueen. Molemmilla mailla on joukkueessa useita tuoreita EM-mitalisteja.

Maaottelun arvo ei synny vain tähdistä. Tämä on tärkeä kilpailu myös suurelle joukolle urheilijoita, jotka ovat arvokisajoukkueiden takana ja matkalla kohti kansainvälistä huippua. Monelle heistä juuri tämä on kauden päättavoite: mahdollisuus pukea päälleen maajoukkuepaita ja edustaa Suomea. Se on hetki, jolla on merkitystä ja hetki, joka vie koko suomalaista yleisurheilua eteenpäin.

Uusittu Olympiastadion tarjoaa maaottelulle ainutlaatuisen näyttämön. Täällä ovat kilpailleet Suomen ja maailman suurimmat urheilijalegendat, ja nyt uudet sukupolvet jatkavat heidän jäljensä. Samalla rakennamme tulevaa. Helsingin hakemus vuoden 2030 yleisurheilun EM-kisojen isännäksi on meille tärkeä tavoite, ja tämä viikonloppu on hieno osoitus siitä, millaiseen urheilujuhlaan tämä stadion ja Helsinki pystyvät.

Lämmin kiitos kaikille vapaaehtoisille, toimitsijoille ja tapahtuman rakentajille. Ja ennen kaikkea kiitos teille, hyvät katsojat. Teidän kannustuksenne tekee maaottelusta sen, mitä se parhaimmillaan on.

Tervetuloa ja tsemppiä upeat Suomen ja Ruotsin urheilijat!

YLEISURHEILUN YHTEINEN TALO-HANKE RAKENTAA SILTOJA

Yleisurheilu yhdistää ihmisiä taustasta, kielestä ja kulttuurista riippumatta. Kentällä juostaan, hypätään, heitetään, harjoitellaan ja opitaan yhdessä. Yleisurheilun yhteinen TALO-hanke rakentaa polkuja mukaan toimintaan ja tekee työtä sen eteen, että yhä useammalla lapsella, nuorella ja perheellä olisi mahdollisuus löytää paikkansa lajin ja seuryhteisön parista.

Suomen Urheiluliiton kolmivuotinen TALO-hanke käynnistyi syksyllä 2024. Sen tavoitteena on lisätä erityisesti maahanmuuttajataustaisten lasten, nuorten ja perheiden osallisuutta, hyvinvointia ja kotoutumista yleisurheilun seuratoiminnan avulla. Hanketta toteutetaan Helsingissä, Espoossa, Jyväskylässä, Lappeenrannassa, Turussa ja Vantaalla. Lähtökohta on yksinkertainen, harrastamisen ei pitäisi kaatua kustannuksiin, tiedon puutteeseen tai siihen, ettei tiedä, miten seuratoimintaan pääsee mukaan. TALO-hankkeessa yleisurheilua on viety sinne, missä lapset ja perheet jo ovat. Lajikokeiluja ja muuta toimintaa on järjestetty esimerkiksi kouluissa, päiväkodeissa, iltapäiväkerhoissa, puisto-ruokailujen yhteydessä sekä yhteistyössä monikulttuuristen järjestöjen kanssa.

Toiminnan tarve on osoittautunut suureksi. Hankkeen tavoitteena oli kohdata kolmen vuoden aikana 1 000 lajikokeilijaa ja saada 100 harrastajaa mukaan pilottiseurojen toimintaan. Tavoite saavutettiin ensimmäisen toimintavuoden aikana.

Kyse ei kuitenkaan ole vain uusien harrastajien löytämisestä. Tavoitteena on rakentaa polku, joka johtaa pysyvään harrastukseen ja osaksi seuryhteisöä. Osallistumisen kynnystä on madallettu muun muassa tarjoamalla maksutonta tai edullista harrastustoimintaa, lisäämällä monikielistä viestinnällä sekä viemällä harjoituksia alueille, joilla asuu paljon vieraskielisiä perheitä.

Kotoutuminen tapahtuu myös arjen kohtaamisissa. Harjoituksissa, kilpailuissa ja seuratoiminnassa syntyy ystävyyksiä, opitaan toimimaan yhdessä ja koetaan kuuluvansa joukkoon. TALO-hankkeessa rakennetaan yleisurheilua, jossa lähtökohdat eivät määritä sitä, kuka voi osallistua. Tavoitteena on, että jokainen lapsi ja nuori voi löytää yleisurheilusta paikan, jossa viihtyy, kehittyy ja kokee olevansa osa yhteisöä.

U18 NUORTEN OTTELU

LAUANTAI 29.8.

11:30	T	Seiväs	14:00	P	3 000m
12:00	T	400m aidat	14:10	P	Seiväs
12:00	P+T	Ottelun pituus	14:20	P	110m aidat
12:00	P+T	Kiekko	14:30	T	100m aidat
12:10	P	400m aidat	14:35	P+T	Kuula
12:25	T	1 500m	14:45	T	800m
12:35	P	1 500m	14:55	P	800m
12:45	T	Korkeus	15:00	P+T	Kolmiloikka
12:45	T	100m	15:05	P+T	Keihäs
12:50	P	100m	15:10	P	Ottelun 400m
12:55	P+T	Pituus	15:25	T	Ottelun 200m
13:00	P	2 000m esteet	15:35	P	Korkeus
13:05	P+T	Ottelun kuula	15:35	T	200m
13:15	T	2 000m esteet	15:45	P	200m
13:30	P+T	Moukari	17:00	P+T	3000m kävely
13:30	T	400m	20:13	T	4x400m
13:35	P	400m	20:21	P	4x400m
13:45	T	3 000m	21:06	T	4x100m
			21:14	P	4x100m

U18 UNGDOMSKAMPEN

LÖRDAG 30.8

11.30	F	stavhopp	14.00	P	3 000 m
12.00	F	400 m häck	14.10	P	stavhopp
12.00	P+F	Trekamp, längd	14.20	P	110 m häck
12.00	P+F	diskus	14.30	F	100 m häck
12.10	P	400 m häck	14.35	P+F	kula
12.25	F	1 500 m	14.45	F	800 m
12.35	P	1 500 m	14.55	P	800 m
12.45	F	höjd	15.00	P+F	tresteg
12.45	F	100 m	15.05	P+F	spjut
12.50	P	100 m	15.10	P	Trekamp, 400 m
12.55	P+F	längd	15.25	F	Trekamp, 200 m
13.00	P	2 000 m hin-der	15.35	P	höjd
13.05	P+F	Trekamp, kula	15.35	F	200 m
13.15	F	2 000 m hin-der	15.45	P	200 m
13.30	P+F	slägga	17.00	P+F	3000 m gång
13.30	F	400 m	20.13	F	4x400 m
13.35	P	400 m	20.21	P	4x400 m
13.45	F	3 000 m	21.06	F	4x100 m
			21.14	P	4x100 m

RUOTSI-OTTELU

LAUANTAI 29.8.

17:05	M+N	10000m/5000m kävely
18:00		Avaus
18:10	M	Kiekko
18:10	M+N	Ottelun pituus
18:10	M	400m aidat
18:16	N	400m aidat
18:20	N	Seiväs
18:24	N	10 000m
19:06	M	100m
19:11	N	100m
19:15	N	Moukari
19:34	M	5 000m
19:36	M+N	Ottelun kuula
19:55	N	Pituus
20:13	T	4x400m
20:21	P	4x400m
20:29	M	Korkeus
20:30	N	400m
20:36	M	400m
20:36	M	Kuula
20:44	N	3 000m esteet
20:56	N	Keihäs
21:01	M	Kolmiloikka
21:06	T+N	4x100m
21:14	P+M	4x100m
21:20	M	Ottelun 400m
21:30	N	Ottelun 200m
21:40	N	1500m
21:50	M	800m

SUNNUNTAI 30.8.

13:00	M	200m
13:05	M	Moukari
13:10	M	Seiväs
13:10	N	200m
13:20	M	10 000m
13:28	N	Kuula
14:05	N	Kolmiloikka
14:10	M	110m aidat
14:20	N	100m aidat
14:23	N	Kiekko
14:30	N	5 000m
15:00	N	Korkeus
15:08	M	3 000m esteet
15:20	M	Pituus
15:33	M	Keihäs
15:37	M	4x400m
15:45	N	4x400m
16:02	M	1 500m
16:15	N	800m

Pidätämme oikeuden mahdollisiin muutoksiin aikataulussa.
Muutoksia tehdään vain erittäin painavista syistä.

FINNKAMPEN

LÖRDAG 29.8

17.05	M+K	10000 m/5000 m gång
18.00		Invigning
18.10	M	Diskus
18.10	M+K	Trekamp, längd
18.10	M	400 m häck
18.16	K	400 m häck
18.20	K	Stavhopp
18.24	K	10 000 m
19.06	M	100 m
19.11	K	100 m
19.15	K	Slägga
19.16		Föreningscup-äreväret
19.34	M	5 000 m
19.36	M+K	Trekamp, kula
19.55	K	Längd
20.00		Föreningscup 8x200 m
20.13	F	4x400 m
20.21	P	4x400 m
20.29	M	Höjd
20.30	K	400 m
20.36	M	400 m
20.36	M	Kula
20.44	K	3 000 m hinder
20.56	K	Spjut
21.01	M	Tresteg
21.06	F+K	4x100 m
21.14	P+M	4x100 m
21.20	M	Trekamp, 400 m
21.30	K	Trekamp, 200 m
21.40	K	1500 m
21.50	M	800 m

SÖNDAG 30.8

13.00	M	200 m
13.05	M	Slägga
13.10	M	Stavhopp
13.10	K	200 m
13.20	M	10 000 m
13.28	K	Kula
14.05	K	Tresteg
14.10	M	110 m häck
14.20	K	100 m häck
14.23	K	Diskus
14.30	K	5 000 m
14.53		100 m rullstol
15.00	K	Höjd
15.08	M	3 000 m hinder
15.20	M	Längd
15.25	M+K	Veteran stafett
15.33	M	Spjut
15.37	M	4x400 m
15.45	K	4x400 m
16.02	M	1 500 m
16.15	K	800 m

Finlands Friidrottsförbund förbehåller sig rätten till förändringar i tidtabellen.
Förändringar görs endast av tyngande skäl.

MAAOTTELUPISTEET 1925-2023

Suomen pisteet on mainittu ensin.

MIHET

1925 Helsinki 99-85
1927 Tukholma 86-98
1929 Helsinki 90-93
1931 Tukholma 104-76
1939 Tukholma 112-102
1940 Helsinki 103-111
1945 Tukholma 79-105
1946 Helsinki 68,5-114,5
1947 Göteborg 78-106
1948 Helsinki 76-138
1950 Tukholma 88-123
1951 Helsinki 216-194
1953 Tukholma 193-217
1954 Helsinki 207-202
1955 Tukholma 213-196
1956 Helsinki 209-201
1957 Tukholma 208-201
1958 Helsinki 232-177
1959 Göteborg 209-200
1960 Helsinki 216-194
1961 Tukholma 220,5-189,5
1962 Helsinki 219-190
1963 Tukholma 220-190
1964 Helsinki 210,5-199,5
1965 Tukholma 200-210
1966 Helsinki 199,5-208,5
1967 Tukholma 198-212
1968 Helsinki 208,5-199,5
1969 Tukholma 195,5-212,5
1970 Helsinki 227-182
1971 Göteborg 224-183
1972 Helsinki 236,5-173,5
1973 Tukholma 223-187
1974 Helsinki 207-200
1975 Tukholma 214-191
1976 Helsinki 223-187
1977 Tukholma 221-188
1978 Helsinki 240-168
1979 Tukholma 214-194
1980 Tukholma 232-187
1981 Tukholma 214-196
1982 Helsinki 215-193
1983 Tukholma 234-176
1984 Helsinki 216-193
1985 Tukholma 179-229
1986 Helsinki 198,5-210,5
1987 Tukholma 210,5-197,5
1988 Helsinki 229,5-180,5
1989 Tukholma 197-213
1990 Helsinki 217-193

1991 Tukholma 183-226
1992 Helsinki 187-198
1993 Tukholma 192-215
1994 Tukholma 190-219
1995 Helsinki 213-196
1996 Helsinki 202,5-205,5
1997 Tukholma 207,5-185,5
1998 Helsinki 206-200
1999 Göteborg 198-210
2000 Helsinki 194-216
2001 Göteborg 185-218
2002 Helsinki 223-187
2003 Helsinki 205-203
2004 Göteborg 191-217
2005 Göteborg 212-197
2006 Helsinki 204-201
2007 Göteborg 203-199
2008 Helsinki 215-193
2009 Göteborg 200-208
2010 Helsinki 214-195
2011 Helsinki 206-194
2012 Göteborg 220-187
2013 Tukholma 173-235
2014 Helsinki 193-216
2015 Tukholma 179-231
2016 Tampere 200-210
2017 Tukholma 188-216
2018 Tampere 206-202
2019 Tukholma 181-228
2020 Tampere 201-206
2021 Tukholma 201-230
2022 Helsinki 204,5-227,5
2023 Tukholma 212-220
2024 Helsinki 228-225
2025 Tukholma 252-201

NAISET

1953 Jyväskylä 48-58
1954 Eskilstuna 42-64
1955 Valkeakoski 48-58
1957 Lahti 42-64
1958 Jönköping 51-66
1959 Vammala 53-64
1960 Linköping 50-67
1961 Kouvolaa 48,5-68,5
1964 Helsinki 53-64
1965 Tukholma 52-65
1966 Helsinki 55-62
1967 Tukholma 51-66
1968 Helsinki 52-64
1969 Tukholma 60-75
1970 Helsinki 53-82
1971 Göteborg 64-71
1972 Helsinki 73-60
1973 Tukholma 77-69
1974 Helsinki 85-60
1975 Tukholma 94-62
1976 Helsinki 91-66
1977 Tukholma 86-69
1978 Helsinki 85-72
1979 Tukholma 80-77
1980 Helsinki 78-79
1981 Tukholma 75-81
1982 Helsinki 78-79
1983 Tukholma 74-83
1984 Helsinki 155-145
1985 Tukholma 156-166
1986 Helsinki 138-184
1987 Tukholma 165-157
1988 Helsinki 170-150
1989 Tukholma 184-138
1990 Helsinki 182-140
1991 Tukholma 197-147
1992 Helsinki 195-149
1993 Tukholma 198-144
1994 Tukholma 174-170
1995 Helsinki 196-146
1996 Helsinki 215-173
1997 Tukholma 223-165
1998 Helsinki 210-178
1999 Göteborg 212-175
2000 Helsinki 219-191
2001 Göteborg 197-213
2002 Helsinki 192,5-215,5
2003 Helsinki 201,5-208,5
2004 Göteborg 178,5-228,5
2005 Göteborg 179-230

2006 Helsinki 183-226
2007 Göteborg 189-219
2008 Helsinki 197,5-219,5
2009 Göteborg 197-213
2010 Helsinki 182-226
2011 Helsinki 182-225
2012 Göteborg 187-223
2013 Tukholma 195-215
2014 Helsinki 204-206
2015 Tukholma 213,5-193,5
2016 Tampere 197-213
2017 Tukholma 177,5-232,5
2018 Tampere 216-194
2019 Tukholma 192,5-217,5
2020 Tampere 186-221
2021 Tukholma 207,5-223,5
2022 Helsinki 205,5-225,5
2023 Tukholma 203,5-206,5
2024 Helsinki 229,5-224,5
2025 Tukholma 242,5-211,5



HELSINKI CITY RUN

7.-8.5.2027

SUOMEN SUURIN JUOKSUTAPAHTUMA



**HELSINKI
CITYHALF**

**saucony
HELSINKI CITY
MARATHON**

**saucony
HELSINKI
CITY 5**

**saucony
HELSINKI CITY
5 WALK**

**HELSINKI CITY
MARATHONVIESTI**

**HELSINKI
CITYDOUBLE**

**Mini
MARATHON**

HELSINGIN OLYMPIASTADIONILLA | YLI 23 000 JUOKSIJAA | 110 KANSALLISUUTTA

HCR.FI

M+N Kävely 10000 m / 5000 m - M+K 10000 m / 5000 m Gång

LA - 17.05 - LÖ MIEHET 10000 M

Suomen ennätys	38:44.13	Veli-Matti Partanen	Tampere	1.9.2018
Ruotsin ennätys	37:57.02	Perseus Karlström	Dublin IRL	26.6.2022
Stadionennätys	38:03.95	Perseus Karlström SWE		24.8.2019
Maaotteluennätys	38:03.95	Perseus Karlström SWE	Stockholm/S	24.8.2019

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Veli-Matti Partanen	FIN	1991	38:44.13 -18	
2	6	Birger Fält	SWE	1968	41:17.0h -99	
3	2	Jerry Jokinen	FIN	2002	39:39.27 -26	
4	4	Christer Svensson	SWE	1969	45:41.5h -00	
5	3	Joni Hava	FIN	1999	40:35.76 -22	
6	5	Anatole Alm Ibáñez	SWE	1985	40:24.99 -18	

LA - 17.05 - LÖ NAISET 5000 M

Suomen ennätys	20:28.62	Sari Essayah	Tuusula	9.7.1994
Ruotsin ennätys	21:09.26	Madelein Svensson	København DEN	25.8.1992
Maaotteluennätys	20:54.42	Sari Essayah FIN	Helsinki	26.8.1995

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	4	Monica Svensson	SWE	1978	22:42.3h -08	24:11.38
2	1	Enni Nurmi	FIN	1998	21:43.44 -22	
3	5	Eleonora Olsmats	SWE	1999	25:08.87 -26	25:08.87
4	2	Anniina Kivimäki	FIN	1999	22:34.31 -21	22:57.73
5	6	Anna Klöfver	SWE	1986	31:34.28 -26	31:34.28
6	3	Ella Rautawaara	FIN	2008	22:14.83 -25	23:05.77



Näön-
tarkastus
0€

Katse kohti huippusuorituksia

Nissenin yhteistyöurheilija, korkeushypyn arvokisamitalisti Ella Junnila näyttää, että silmälasit sopivat hyvin myös huippu-urheilijan arkeen.

Varaa aika ilmaiseen optikon näöntarkastukseen. Asiantuntijamme auttavat valitsemaan lasit tai piilolinssit, jotka sopivat niin vapaa-ajalle kuin urheiluun.

NISSEN

Sopii sinulle.

M Kiekko - M Diskus

LA - 18.10 - LÖ

Suomen ennätys	69.97	Frantz Kruger	Helsingborg SWE	15.9.2007
Ruotsin ennätys	71.86	Daniel Ståhl	Bottnaryd SWE	29.6.2019
Stadionennätys	70.02	Kristjan Čeh SLO		30.6.2022
Maaotteluennätys	69.42	Daniel Ståhl SWE	Stockholm/S	25.8.2019

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Antti Pränni	FIN	2001	57.98 -24	57.50
2	6	Daniel Ståhl	SWE	1992	71.86 -19	69.85
3	2	Oskari Perälampi	FIN	1996	58.07 -20	57.63
4	4	Jesper Ahlin	SWE	2003	62.00 -26	62.00
5	3	Juho Suominen	FIN	2004	56.15 -26	56.15
6	5	Wictor Petersson	SWE	1998	62.72 -26	62.72

M 400 m Aidat - M 400 m Häck

LA - 18.10 - LÖ

Suomen ennätys	48.61	Antti Sainio	Bergen NOR	19.7.2025
Ruotsin ennätys	47.81	Oskar Edlund	Birmingham GBR	12.8.2026
Stadionennätys	46.54	Rai Benjamin USA		15.6.2025
Maaotteluennätys	48.86	Niklas Wallenlind SWE	Helsinki	30.8.1992

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
3	6	Oskar Edlund	SWE	2002	47.81 -26	47.81
4	3	Tuomas Lehtonen	FIN	1998	50.20 -23	50.59
5	4	Carl Bengtström	SWE	2000	47.94 -24	48.11
6	1	Antti Sainio	FIN	2005	48.61 -25	49.70
7	5	Karl Wällgren	SWE	2001	50.11 -23	50.38
8	2	Jere Haapalainen	FIN	2004	50.02 -23	50.37

Liikuntapaikat kortilla?

4 uimahallia, 7 liikuntahallia
ja 16 kuntosalia.



liikunta.hel.fi/helsinkiliikkuu

Helsinki

N+M 3-ottelu pituus - K+M Trekamp längd

LA - 18.10 - LÖ NAISET

Suomen ennätys	6.85	Ringa Ropo-Junnilla	Lahti	11.8.1990
Ruotsin ennätys	6.99	Erica Johansson	Lausanne SUI	5.7.2000
Stadionennätys	7.05	Galina Chistyakova RUS		3.7.1989
	7.05	Tara Davis-Woodhall USA		15.6.2025
Maaotteluennätys	6.82	Ringa Ropo-Junnilla FIN	Stockholm/S	20.8.1989
	w 6.95	Erica Johansson SWE	Göteborg/U	4.9.1999

	No	Nimi/namn			PB	SB
1	4	Lovisa Karlsson	SWE	2000	6.55 -24	6.47
2	1	Enni Virjonen	FIN	2007	6.29 -26	6.29
3	5	Erika Wärff	SWE	2000	6.04 -26	6.04
4	2	Vilma Itälänna	FIN	2003	6.17 -25	6.11
5	6	Elsa Wällgren	SWE	2004	6.11 -26	6.11
6	3	Eveliina Lehtola	FIN	2003	5.77 -26	5.7

N 400 m Aidat - K 400 m Häck

LA - 18.16 - LÖ

Suomen ennätys	54.28	Hilla Uusimäki	Tampere	12.7.2026
Ruotsin ennätys	54.15	Ann-Louise Skoglund	Stuttgart GER	30.8.1986
Stadionennätys	52.11	Femke Bol NED		15.6.2025
Maaotteluennätys	54.58	Ann-Louise Skoglund SWE	Helsinki	10.8.1986

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
3	3	Emma Juntunen	FIN	2008	57.61 -26	57.61
4	4	Moa Granat	SWE	2004	55.28 -25	56.11
5	1	Hilla Uusimäki	FIN	1996	54.28 -26	54.28
6	5	Linnéa Frobe	SWE	1998	57.50 -24	57.56
7	2	Heidi Salminen	FIN	2003	55.27 -26	55.27
8	6	Hanna Karlsson	SWE	2003	56.71 -22	58.49

MISTÄ
PUHUTAAN.

N Seiväs - K Stavhopp

LA - 18.20 - LÖ

Suomen ennätys	4.85	Wilma Heltelä	München GER	17.8.2022
Ruotsin ennätys	4.83	Michaela Meijer	Norrköping SWE	1.8.2020
Stadionennätys	4.86	Sandi Morris USA		10.6.2018
Maaotteluennätys	4.73	Angelica Bengtsson SWE	Tampere	6.9.2020

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	4	Kajsa Roth	SWE	2006	4.50 -26	4.50
2	1	Wilma Heltelä	FIN	1998	4.85 -22	4.81
3	5	Sara Winberg	SWE	2004	4.30 -25	4.26
4	2	Saga Andersson	FIN	2000	4.57 -26	4.57
5	6	Sandra Alvero	SWE	2001	4.35 -25	4.30
6	3	Tuuli Järvinen	FIN	2005	4.35 -26	4.35

N 10 000 m - K 10 000 m

LA - 18.24 - LÖ

Suomen ennätys	31:12.78	Camilla Richardsson	London GBR	20.5.2023
Ruotsin ennätys	31:08.05	Meraf Bahta	Stockholm/S SWE	4.5.2021
Stadionennätys	30:45.81	Sheila Chepkirui KEN		4.5.2021
Maaotteluennätys	31:57.15	Midde Hamrin SWE	Helsinki	19.8.1990

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	4	Evelina Henriksson	SWE	1999	33:26.55 -25	34:29.28
2	1	Emma Ranta	FIN	2003	34:34.37 -26	34:34.37
3	5	Alva Malmsten Nilsson	SWE	2003	34:40.82 -26	34:40.82
4	2	Nelli Nordlund-Anttolainen	FIN	1997	34:24.43 -26	34:24.43
5	6	Smilla Szalkai	SWE	2001	34:42.74 -26	34:42.74
6	3	Alisa Vainio	FIN	1997	32:35.87 -24	



Tuemme suomalaista yleisurheilua ja kotimaisia menestystarinoita


KAUKOKIITO

X



**SUOMEN
YLEISURHEILU**

M 100 m - M 100 m

LA - 19.06 - LÖ

Suomen ennätys	10.12	Samuli Samuelsson	Kuortane	17.6.2023
Ruotsin ennätys	10.08	Henrik Larsson	Graz AUT	12.5.2024
Stadionennätys	9.84	Tyson Gay USA		6.8.2010
Maaotteluennätys	10.19	Peter Karlsson SWE	Helsinki	23.8.1996

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
2	2	Samuel Purola	FIN	2000	10.27 -25	10.36
3	5	Jean-Christian Zirignon	SWE	1995	10.31 -26	10.31
4	1	Riku Illukka	FIN	1999	10.21 -26	10.21
5	4	Filip Olsson	SWE	2006	10.39 -26	10.39
6	3	Aku Kulju	FIN	2004	10.42 -26	10.42
7	6	Linus Pihl	SWE	2003	10.35 -26	10.35

N 100 m - K 100 m

LA - 19.11 - LÖ

Suomen ennätys	11.13	Helinä Marjamaa	Lahti	19.7.1983
Ruotsin ennätys	11.16	Linda Haglund	Moskva RUS	26.7.1980
Stadionennätys	10.75	Julien Alfred LCA		15.6.2025
Maaotteluennätys	11.31	Mona-Lisa Pursiainen FIN	Stockholm/S	1.9.1973
	11.31	Linda Haglund SWE	Helsinki	12.8.1978
	w 11.27	Helinä Marjamaa FIN	Helsinki	1.9.1984

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
2	4	Wilma Svenson	SWE	2003	11.32 -26	11.32
3	2	Nooralotta Neziri	FIN	1992	11.46 -26	11.46
4	5	Elvira Tanderud	SWE	2004	11.52 -20	11.58
5	1	Lotta Kempainen	FIN	1998	11.19 -25	11.21
6	6	Esther Sahlqvist	SWE	2006	11.68 -23	11.71
7	3	Saara Keskitalo	FIN	2000	11.63 -26	11.63

N Moukari - K Slägga

LA - 19.15 - LÖ

Suomen ennätys	77.35	Krista Tervo	Bergen NOR	28.5.2026
Ruotsin ennätys	73.31	Thea Löfman	Halle GER	25.5.2024
Stadionennätys	76.22	Krista Tervo		24.8.2025
Maaotteluennätys	76.22	Krista Tervo FIN	Stockholm/S	24.8.2025

	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Silja Kosonen	FIN	2002	77.07 -25	76.41
2	4	Patricia Kamga	SWE	2006	72.17 -26	72.17
3	2	Krista Tervo	FIN	1997	77.35 -26	77.35
4	5	Rebecka Hallerth	SWE	1996	72.62 -24	70.29
5	3	Suvi Niiranen	FIN	1997	71.10 -23	67.93
6	6	Grete Ahlberg	SWE	1998	70.87 -22	70.61



Tukemassa urheilun tulevaisuutta



Helpommin tehty kuin sanottu

motonet

M 5 000m - M 5 000m

LA - 19.34 - LÖ

Suomen ennätys	13:16.3h	Lasse Virén	Helsinki	14.9.1972
Ruotsin ennätys	12:44.27	Andreas Almgren	Stockholm/S SWE	15.6.2025
Stadionennätys	12:44.27	Andreas Almgren SWE		15.6.2025
Maaotteluennätys	13:29.26	Andreas Almgren SWE	Stockholm/S	4.9.2021

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	4	Sebastian Lörstad	SWE	2008	13:43.27 -25	13:45.52
2	1	Mustafe Muuse	FIN	2001	13:24.80 -26	13:24.80
3	5	Sharmarke Ahmed	SWE	2002	14:05.34 -22	14:08.46
4	2	Aleksi Ahlfors	FIN	2007	13:57.19 -26	13:57.19
5	6	Karl Ottfalk	SWE	2006	13:57.13 -24	14:31.35
6	3	Mikko Kauppinen	FIN	2003	13:56.90 -26	13:56.90

M Kolmiottelu - M Trekamp

LA - 19.36 - LÖ

Maaotteluennätys	2492	Tarmo Savola FIN	Helsinki	31.8.2024
------------------	------	------------------	----------	-----------

No	Nimi/namn			PB	SB
4	Leo Göransson	SWE	2005	2466 -22	
5	Elias Kapell	SWE	2006	2326 -23	
3	Joni Heikkinen	FIN	1999	2248 -25	
1	Ville Toivonen	FIN	2002	2274 -23	
2	Aleksi Savolainen	FIN	2002	2309 -23	
6	David Berglund	SWE	2007		

ESPOO Esbo Strandmaraton RANTAMARATON

42 km • 21 km • 10 km • 5 km

lauantaina 19.9.

Haasta itsesi ja valitse
matkaksesi Rantamaraton,
Rantapuolikas, Rantakymppi,
Rantavitonen tai
Rantakävely 5 km.

Perheen pienimmät
pääsevät myös mukaan
Lasten Minimaratonilla
perjantaina 18.9.

Tule nauttimaan
juoksusta alkusyksyn
merellisiin maisemiin
Espoon Rantaraitille
19.9.2026.

**Ilmoittaudu
9.9. mennessä!**



ILMOITTAUDU TÄSTÄ

ESPOON RANTAMARATON
ON OSA FINNISH HALFS
PUOLIMARATON-
SARJAA

rantamaraton.fi



M+N Ottelun kuula - M+K Trekamp kula

LA - 19.36 - LÖ MIEHET

Suomen ennätys	22.09	Mika Halvari	Tampere	7.2.2000
Ruotsin ennätys	21.33	Hans Höglund	Provo UT USA	6.6.1975
Stadionennätys	21.68	Udo Beyer GER		1.7.1986
Maaotteluennätys	20.86	Reijo Ståhlberg FIN	Helsinki	12.8.1978

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	4	Leo Göransson	SWE	2005	14.52 -26	14.52
2	1	Ville Toivonen	FIN	2002	13.91 -26	13.91
3	5	Elias Kapell	SWE	2006	12.80 -26	12.80
4	2	Aleksi Savolainen	FIN	2002	15.05 -25	15.00
5	6	David Berglund	SWE	2007	13.68 -26	13.68
6	3	Joni Heikkinen	FIN	1999	14.77 -25	14.20

LA - 19.36 - LÖ NAISET

Suomen ennätys	18.57	Asta Ovaska	Stockholm/S SWE	20.8.1989
Ruotsin ennätys	19.97	Axelina Johansson	Lincoln NE USA	16.5.2026
Stadionennätys	20.89	Jessica Schilder NED		7.6.2026
Maaotteluennätys	19.11	Fanny Roos SWE	Stockholm/S	24.8.2025

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Enni Virjonen	FIN	2007	14.35 -26	14.35
2	4	Lovisa Karlsson	SWE	2000	13.36 -26	13.36
3	2	Vilma Itälänna	FIN	2003	12.52 -23	12.30
4	5	Erika Wärf	SWE	2000	14.33 -24	14.31
5	3	Eveliina Lehtola	FIN	2003	12.47 -26	12.47
6	6	Elsa Wällgren	SWE	2004	14.68 -25	14.33

N Pituus - N Längd

LA - 19.55 - LÖ

Suomen ennätys	6.85	Ringa Ropo-Junnila	Lahti	11.8.1990
Ruotsin ennätys	6.99	Erica Johansson	Lausanne SUI	5.7.2000
Stadionennätys	7.05	Galina Chistyakova RUS		3.7.1989
	7.05	Tara Davis-Woodhall USA		15.6.2025
Maaotteluennätys	6.82	Ringa Ropo-Junnila FIN	Stockholm/S	20.8.1989
	w 6.95	Erica Johansson SWE	Göteborg/U	4.9.1999

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Taika Koilahti	FIN	1998	6.69 -19	6.43
2	4	Maja Åskag	SWE	2002	6.89 -26	6.89
3	2	Venla Väliharju	FIN	2002	6.22 -26	6.22
4	5	Tilde Johansson	SWE	2001	6.73 -19	6.47
5	3	Minja Kurtti	FIN	2005	6.23 -25	6.22
6	6	Ella Alvelin Malm	SWE	2008	6.36 -26	6.36

Päävalmentaja-työkalu

Jotta nuori olisi
treenien jälkeen väsynyt,
mutta onnellinen.

Kehitimme tekoälyyn pohjautuvan Päävalmentaja-työkalun,
joka auttaa valmentajaa nuoren mielen hyvinvointia edistävien
harjoitusten suunnittelussa ja huolien puheeksi ottamisessa.

Lue lisää

op.fi/paavalmentaja

mieli

Päävalmentaja-työkalun tarjoavat
MIELI Suomen Mielenterveys ry ja OP Pohjola

OP POHJOLA 

T 4 x 400 m • F 4 x 400 m

LA - 20.13 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	3:44.05		Tampere	4.9.2016
17-v. Ruotsin paras tulos	3:44.55		Göteborg/U	2.9.2012
17-v. Maaotteluennätys	3:44.05	FIN	Tampere	4.9.2016

Rata	No	Nimi/namn		PB	SB
4		FIN	FIN	3:25.70 -74	3:30.54
5		SWE	SWE	3:29.84 -24	3:31.91

P 4 x 400 m • P 4 x 400 m

LA - 20.21 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	3:14.47		Stockholm/S SWE	8.9.2013
17-v. Ruotsin paras tulos	3:15.25		Stockholm/S	8.9.2013
17-v. Maaotteluennätys	3:14.47	FIN	Stockholm/S	8.9.2013

Rata	No	Nimi/namn		PB	SB
4		SWE	SWE	3:02.57 -72	3:09.91
5		FIN	FIN	3:01.12 -72	3:07.10



NAISTEN KYMPPI

22.5.2027

naistenkymppi.fi

M Korkeus - M Höjd

LA - 20.29 - LÖ

Suomen ennätys	2.33	Osku Torro	Tampere	5.2.2011
Ruotsin ennätys	2.42	Patrik Sjöberg	Stockholm/S SWE	30.6.1987
Stadionennätys	2.42	Patrik Sjöberg SWE		30.6.1987
Maaotteluennätys	2.35	Stefan Holm SWE	Göteborg/U	4.9.2004

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	6	Melwin Lycke Holm	SWE	2004	2.24 -25	2.22
2	1	Daniel Kosonen	FIN	2000	2.24 -24	2.18
3	4	Svante Svensson	SWE	2007	2.20 -26	2.20
4	2	Julius Kuusela	FIN	1998	2.12 -24	2.10
5	5	Oliver Ericsson-Sotterman	SWE	2001	2.13 -26	2.13
6	3	Alec Isaacs	FIN	2007	2.05 -26	2.05

N 400 m - K 400 m

LA - 20.30 - LÖ

Suomen ennätys	50.14	Riitta Salin	Roma ITA	4.9.1974
Ruotsin ennätys	51.13	Moa Hjelmer	Helsinki	29.6.2012
Stadionennätys	49.70	Allyson Felix USA		7.8.2007
Maaotteluennätys	50.78	Riitta Salin FIN	Helsinki	17.8.1974

Rata		Nimi/namn			PB	SB
3	2	Aino Pulkkinen	FIN	1998	53.04 -23	53.53
4	4	Elna Wester	SWE	2005	52.02 -26	52.02
5	1	Veera Mattila	FIN	2003	53.34 -26	53.34
6	5	Josephine Thoor Dunder	SWE	1995	53.46 -26	53.46
7	3	Jeanine Nygård	FIN	1991	54.02 -23	54.03
8	6	Jonna Claesson	SWE	2000	53.49 -24	54.42

M 400 m - M 400 m

LA - 20.36 - LÖ

Suomen ennätys	45.49	Markku Kukkoaho	München GER	7.9.1972
Ruotsin ennätys	44.56	Johan Wissman	Osaka JPN	29.8.2007
Stadionennätys	43.50	Jeremy Wariner USA		7.8.2007
Maaotteluennätys	45.79	Markku Kukkoaho FIN	Helsinki	17.8.1974

Rata		Nimi/namn			PB	SB
3	4	Tibyasa Matovu	SWE	2004	46.01 -25	46.30
4	1	Konsta Alatupa	FIN	1999	46.10 -25	46.34
5	5	Alvin Reinebo	SWE	2004	46.79 -26	46.79
6	2	Elias Mäkikokko	FIN	2003	46.63 -26	46.63
7	6	Hugo Kjellander	SWE	2008	47.20 -25	47.37
8	3	Asseri Välimäki	FIN	2000	46.48 -23	46.67



CRAFT

Turn your miles 2 smiles

Craft Sportswear tarjoaa laajan valikoiman kenkiä asfaltille, soralle ja poluille. Olitpa sitten kaupunkilenkillä, hiekkatiellä tai metsäpolulla, löydät meiltä täydellisen parin juuri sinun tarpeisiin!

Tutustu tarkemmin Craftin kattavaan valikoimaan, josta löydät laadukkaat vaatteet niin pyöräilyyn, treeniin, juoksuun – unohtamatta kenkiä!

Skannaa QR-koodi tai mene osoitteeseen craftsportswear.fi



@craftsportswearfin



M Kuula - M Kula

LA - 20.36 - LÖ

Suomen ennätys	22.09	Mika Halvari	Tampere	7.2.2000
Ruotsin ennätys	21.33	Hans Höglund	Provo UT USA	6.6.1975
Stadionennätys	21.68	Udo Beyer GER		1.7.1986
Maaotteluennätys	20.86	Reijo Ståhlberg FIN	Helsinki	12.8.1978

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	6	Wictor Petersson	SWE	1998	21.49 -25	21.38
2	1	Miika Lahtonen	FIN	2003	19.27 -26	19.27
3	4	Leo Žikovic	SWE	2004	19.75 -26	19.75
4	2	Aatu Kangasniemi	FIN	2006	19.11 -26	19.11
5	5	Arvid Mägi Theorin	SWE	2001	18.60 -26	18.60
6	3	Mikko Toiviainen	FIN	1990	18.35 -20	17.61

N 3 000 m esteet - K 3 000 Hinder

LA - 20.44 - LÖ

Suomen ennätys	9:15.18	Ilona Mononen	Stockholm/S SWE	7.6.2026
Ruotsin ennätys	9:23.96	Charlotta Fougberg	Glasgow GBR	12.7.2014
Stadionennätys	8:59.28	Marwa Bouzayani TUN		7.6.2026
Maaotteluennätys	9:33.25	Emilia Lillemo SWE	Stockholm/S	3.9.2023

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Alisa Virtanen	FIN	2002	9:54.83 -26	9:54.83
2	4	Majken Söderlund Larsson	SWE	2007	9:48.01 -26	9:48.01
3	2	Pihla Pekkola	FIN	1993	10:27.79 -22	10:30.13
4	5	Julia Samuelsson	SWE	1999	9:44.36 -24	9:51.75
5	3	Astrid Snäll	FIN	1999	10:07.67 -18	10:34.53
6	6	Fanny Szalkai	SWE	2008	9:55.06 -26	9:55.06

ELÄMYS- TEN MAHDOL- LISTAJA



N Keihäs - K Spjut

LA - 20.56 - LÖ

Suomen ennätys	64.90	Paula Tarvainen	Helsinki	10.8.2003
Ruotsin ennätys	61.96	Sofi Flink	Moskva RUS	16.8.2013
Stadionennätys	68.59	Mariya Abakumova	RUS	22.8.2013
Maaotteluennätys	63.56	Paula Tarvainen	FIN Helsinki	25.8.2006

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	4	Beatrice Lantz	SWE	1997	56.03 -26	56.03
2	1	Rebecca Nelimarkka	FIN	2006	58.33 -26	58.33
3	5	Elin Lindberg	SWE	2008	56.01 -26	56.01
4	2	Emilia Karell	FIN	2003	58.59 -26	58.59
5	6	Maja Gustavsson	SWE	1998	51.87 -26	51.87
6	3	Jatta-Mari Jääskeläinen	FIN	1994	58.66 -24	56.84

M Kolmiloikka - M Tresteg

LA - 21.01 - LÖ

Suomen ennätys	17.14	Simo Lipsanen	Bydgoszcz POL	16.7.2017
Ruotsin ennätys	17.79	Christian Olsson	Athína GRE	22.8.2004
Stadionennätys	17.93	Kenny Harrison	USA	2.7.1990
Maaotteluennätys	17.51	Christian Olsson	SWE Helsinki	5.9.2003

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Aaro Davidila	FIN	2000	16.83 -23	16.12
2	6	Gabriel Wallmark	SWE	2002	16.43 -21	16.34
3	2	Aapo Karvinen	FIN	2001	16.06 -25	15.71
4	4	Malte Svensson	SWE	2007	15.15 -26	15.15
5	3	Topias Koukkula	FIN	1996	16.14 -18	15.49
6	5	Markus Lundborg	SWE	1999	15.26 -26	15.26



Vuokraa.

Tervetuloa palvelevaan
konevuokraamoomme!

Älä osta.

LOXAM
RAMIRENT

Konevuokraamo palveluksessasi

T+N 4 x 100 m - F+K 4 x 100 m

LA - 21.06 - LÖ TYTÖT

17-v. Suomen ennätys	45.72		Göteborg/U SWE	4.9.2004
17-v. Ruotsin paras tulos	45.74		Stockholm/S	7.9.2013
17-v. Maaotteluennätys	45.72	FIN	Göteborg/U	4.9.2004

Rata	No	Nimi/namn		PB	SB
5		SWE	SWE	43.61 -05	44.32
6		FIN	FIN	43.37 -93	43.78

LA - 21.06 - LÖ NAISET

Suomen ennätys	43.37		Stuttgart GER	22.8.1993
Ruotsin ennätys	43.61		Göteborg/U SWE	27.8.2005
Maaotteluennätys	43.61	SWE	Göteborg/U	27.8.2005

Rata	No	Nimi/namn		PB	SB
7	1	FIN	FIN	43.37 -93	43.78
8	2	SWE	SWE	43.61 -05	44.32

P+M 4 x 100m - P+M 4 x 100 m

LA - 21.14 - LÖ POJAT

17-v. Suomen ennätys	41.24		Tampere	4.9.2016
17-v. Ruotsin paras tulos	40.77		Helsinki FIN	3.9.2022
17-v. Maaotteluennätys	40.77	SWE	Helsinki	3.9.2022

Rata	No	Nimi/namn		PB	SB
5		FIN	FIN	38.92 -18	39.05
6		SWE	SWE	38.63 -96	38.96

LA - 21.06 - LÖ MIEHET

Suomen ennätys	38.92		Berlin GER	12.8.2018
Ruotsin ennätys	38.63		Atlanta GA USA	2.8.1996
Maaotteluennätys	39.07	SWE	Stockholm/S	23.8.2025

Rata	No	Nimi/namn		PB	SB
7	2	SWE	SWE	38.63 -96	38.96
8	1	FIN	FIN	38.92 -18	39.05

M Ottelun 400 m - M Trekamp 400 m

LA - 21.20 - LÖ

Suomen ennätys	45.49	Markku Kukkoaho	München GER	7.9.1972
Ruotsin ennätys	44.56	Johan Wissman	Osaka JPN	29.8.2007
Stadionennätys	43.50	Jeremy Wariner USA		7.8.2007
Maaotteluennätys	45.79	Markku Kukkoaho FIN	Helsinki	17.8.1974

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
2	4	Leo Göransson	SWE	2005	48.93 -24	49.52
3	1	Ville Toivonen	FIN	2002	51.93 -24	52.38
4	5	Elias Kapell	SWE	2006	48.14 -24	49.97
5	2	Aleksi Savolainen	FIN	2002	50.37 -21	51.83
6	6	David Berglund	SWE	2007	49.69 -26	49.69
7	3	Joni Heikkinen	FIN	1999	50.03 -25	50.13



PAREMMAN PELIN PUOLESTA

N Ottelun 200 m - K Trekamp 200 m

LA - 21.30 - LÖ

Suomen ennätys	22.39	Mona-Lisa Pursiainen	Moskva RUS	20.8.1973
Ruotsin ennätys	22.69	Julia Henriksson	Sollentuna SWE	17.8.2024
Stadionennätys	21.88	Allyson Felix USA		31.7.2009
Maaotteluennätys	22.81	Julia Henriksson SWE	Helsinki	31.8.2024

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
2	3	Eveliina Lehtola	FIN	2003	24.43 -26	24.43
3	4	Lovisa Karlsson	SWE	2000	23.99 -24	24.28
4	1	Enni Virjonen	FIN	2007	23.67 -25	23.88
5	5	Erika Wärff	SWE	2000	24.55 -26	24.55
6	2	Vilma Itälänna	FIN	2003	23.63 -26	23.63
7	6	Elsa Wällgren	SWE	2004	25.13 -26	25.13

N 1500 m - K 1500 m

LA - 21.40 - LÖ

Suomen ennätys	4:02.35	Sara Lappalainen	Tokyo JPN	4.8.2021
Ruotsin ennätys	3:56.60	Abeba Aregawi	Doha QAT	10.5.2013
Stadionennätys	3:57.12	Mary Slaney USA		26.7.1983
Maaotteluennätys	4:08.12	Wilma Nielsen SWE	Stockholm/S	23.8.2025

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	4	Wilma Nielsen	SWE	2001	4:02.05 -25	4:05.60
2	1	Nathalie Blomqvist	FIN	2001	4:04.76 -24	4:10.50
3	5	Mia Barnett	SWE	2003	4:05.39 -25	4:06.00
4	2	Hannah Anderson	FIN	2002	4:16.84 -25	4:16.86
5	6	Yolanda Ngarambe	SWE	1991	4:03.43 -19	4:07.28
6	3	Aino Suni	FIN	2000	4:20.19 -25	4:23.80

M 800 m - M 800 m

LA - 21.50 - LÖ

Suomen ennätys	1:44.10	Ari Suhonen	Zürich SUI	16.8.1989
Ruotsin ennätys	1:43.13	Andreas Kramer	Monaco MON	12.7.2024
Stadionennätys	1:41.73	Wilson Kipketer DEN		7.7.1997
Maaotteluennätys	1:44.5h	Pekka Vasala FIN	Helsinki	20.8.1972

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Joonas Rinne	FIN	1995	1:45.88 -23	1:47.39
2	4	Andreas Kramer	SWE	1997	1:43.13 -24	1:44.67
3	2	Sanntu Heikkinen	FIN	2002	1:46.74 -26	1:46.74
4	5	Samuel Pihlström	SWE	2001	1:45.97 -24	1:46.04
5	3	Joonas Kumpulainen	FIN	2006	1:47.77 -26	1:47.77
6	6	Benjamin Åberg	SWE	1995	1:47.47 -26	1:47.47

ONE for Good



Avustusten
julkistus

**NOV
08**

atea

yleisurheilu-
gaalassa

ATEA



**Kierrätä IT-laitteet –
tue nuorten liikkumista**

M 200 m - M 200 m

SU - 13.00 - SÖ

Suomen ennätys	20.38	Riku Illukka	Birmingham GBR	13.8.2026
Ruotsin ennätys	20.30	Johan Wissman	Stuttgart GER	23.9.2007
Stadionennätys	19.77	Michael Johnson USA		8.7.1996
Maaotteluennätys	20.47	Johan Wissman SWE	Göteborg/U	9.9.2007

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
3	2	Oskari Lehtonen	FIN	1997	20.76 -22	20.91
4	5	Linus Pihl	SWE	2003	20.69 -26	20.69
5	3	Valtteri Louko	FIN	2003	20.94 -25	21.10
6	4	Zion Eriksson	SWE	2002	20.68 -26	20.68
7	1	Riku Illukka	FIN	1999	20.38 -26	20.38
8	6	Erik Erlandsson	SWE	2004	20.43 -25	20.67

M Moukari - M Slägga

SU - 13.05 - SÖ

Suomen ennätys	83.30	Olli-Pekka Karjalainen	Lahti	14.7.2004
Ruotsin ennätys	80.14	Tore Gustafsson	Lappeenranta	4.7.1989
Stadionennätys	79.28	Markus Esser GER		19.6.2011
Maaotteluennätys	79.35	Olli-Pekka Karjalainen FIN	Helsinki	24.8.2002

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	6	Ragnar Carlsson	SWE	2000	77.57 -24	73.90
2	1	Henri Liipola	FIN	1994	75.88 -26	75.88
3	4	Adam Hellbom	SWE	2004	67.33 -26	67.33
4	2	Tuomas Seppänen	FIN	1986	76.20 -16	71.53
5	5	Alfons Haals	SWE	2002	67.30 -24	67.01
6	3	Aaron Kangas	FIN	1997	79.05 -20	74.28

M Seiväs - M Stav

SU - 13.10 - SÖ

Suomen ennätys	5.83	Jani Lehtonen	Stockholm/G SWE	8.3.1994
Ruotsin ennätys	6.30	Armand Duplantis	Tokyo JPN	15.9.2025
Stadionennätys	6.28	Armand Duplantis SWE		15.6.2025
Maaotteluennätys	6.00	Armand Duplantis SWE	Stockholm/S	24.8.2019

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Juho Alasaari	FIN	2003	5.71 -23	5.67
2	6	William Asker	SWE	2004	5.70 -26	5.70
3	2	Joonatan Kempainen	FIN	2002	5.50 -26	5.50
4	4	Viktor Rahm	SWE	2005	5.42 -26	5.42
5	3	Topias Mustonen	FIN	2007	5.40 -26	5.40
6	5	Felix Steene	SWE	2004	5.31 -26	5.31



STAY CLOSE.
TO EXPERIENCE
MORE.

Scandic

N 200 m - K 200 m

SU - 13.10 - SÖ

Suomen ennätys	22.39	Mona-Lisa Pursiainen	Moskva RUS	20.8.1973
Ruotsin ennätys	22.69	Julia Henriksson	Sollentuna SWE	17.8.2024
Stadionennätys	21.88	Allyson Felix USA		31.7.2009
Maaotteluennätys	22.81	Julia Henriksson SWE	Helsinki	31.8.2024

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
3	4	Jamilla Bernhardsson	SWE	2008	23.12 -26	23.12
4	1	Tessa Moisis	FIN	2003	23.94 -25	23.94
5	5	Wilma Svenson	SWE	2003	23.30 -26	23.30
6	2	Aino Pulkkinen	FIN	1998	23.28 -24	23.76
7	6	Filippa Engström	SWE	2007	23.35 -26	23.35
8	3	Emma Tainio	FIN	2003	23.56 -25	23.75

M 10 000 m - M 10 000 m

SU - 13.20 - SÖ

Suomen ennätys	27:30.99	Martti Vainio	Praha CZE	29.8.1978
Ruotsin ennätys	26:52.87	Andreas Almgren	San Juan Capistrano CA USA	
16.3.2024				
Stadionennätys	27:01.02	Hagos Gebrhiwet ETH		30.5.2019
Maaotteluennätys	28:04.86	Martti Vainio FIN	Helsinki	12.8.1978

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Jarkko Järvenpää	FIN	1986	29:08.63 -12	29:25.40
2	6	Andreas Almgren	SWE	1995	26:52.87 -24	27:23.44
3	2	Konsta Saksola	FIN	1998	29:38.04 -26	29:38.04
4	4	Oliver Löfqvist	SWE	1998	28:27.46 -24	29:03.88
5	3	Eemeli Hirvonen	FIN	2005	30:45.65 -26	30:45.65
6	5	Simon Sundström	SWE	1998	28:03.90 -26	28:03.90

N Kuula - K Kula

SU - 13.28 - SÖ

Suomen ennätys	18.57	Asta Ovaska	Stockholm/S SWE	20.8.1989
Ruotsin ennätys	19.97	Axelina Johansson	Lincoln NE USA	16.5.2026
Stadionennätys	20.89	Jessica Schilder NED		7.6.2026
Maaotteluennätys	19.11	Fanny Roos SWE	Stockholm/S	24.8.2025

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Emilia Kangas	FIN	2001	18.42 -25	18.29
2	4	Axelina Johansson	SWE	2000	19.97 -26	19.97
3	2	Senja Mäkitörmä	FIN	1994	17.76 -25	17.52
4	5	Fanny Roos	SWE	1995	19.70 -26	19.70
5	3	Minttu Laurila	FIN	2005	16.52 -26	16.52
6	6	Victoria Wickman	SWE	2003	16.35 -26	16.35




Stopteltat®
KATTAA TILAISUUTESI



JUHLATELTAT, KALUSTEET, KATSOMOT

www.stopteltat.fi // myynti@stopteltat.fi

Vuokraa kaikki yhdestä paikasta



N Kolmiloikka - K Tresteg

SU - 14.05 - SÖ

Suomen ennätys	14.64	Kristiina Mäkelä	München GER	19.8.2022
Ruotsin ennätys	14.29	Carolina Klüft	Växjö SWE	8.6.2008
Stadionennätys	14.85	Olha Saladukha UKR		18.6.2011
Maaotteluennätys	14.34	Heli Koivula-Kruger FIN	Helsinki	24.8.2002

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	4	Maja Åskag	SWE	2002	14.27 -23	14.24
2	1	Senni Salminen	FIN	1996	14.63 -21	13.78
3	5	Emilia Sjöstrand	SWE	2002	13.92 -23	13.46
4	2	Emma Pullola	FIN	1996	13.62 -20	13.10
5	6	Johanna Sundén	SWE	2008	13.58 -26	13.58
6	3	Kerttu Rantakangas	FIN	2006	12.81 -26	12.81

M 110 m Aidat - M 110 Häck

SU - 14.10 - SÖ

Suomen ennätys	13.31	Elmo Lakka	Jyväskylä	2.6.2021
Ruotsin ennätys	13.35	Robert Kronberg	Lausanne SUI	4.7.2001
Stadionennätys	12.91	Dayron Robles CUB		22.7.2008
Maaotteluennätys	13.44	Robert Kronberg SWE	Helsinki	2.9.2000

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
2	6	Ludvig All	SWE	2002	13.89 -26	13.89
3	2	Santeri Kuusiniemi	FIN	1998	13.58 -24	13.64
4	4	Hampus Widlund	SWE	1993	13.81 -19	14.05
5	1	Elmo Lakka	FIN	1993	13.31 -21	13.69
6	5	Markus Moberg	SWE	2003	14.08 -25	14.18
7	3	Ilari Manninen	FIN	1997	13.69 -26	13.69

N 100 m Aidat - K 100 Häck

SU - 14.20 - SÖ

Suomen ennätys	12.64	Saara Keskitalo	Lahti	10.6.2026
Ruotsin ennätys	12.47	Ludmila Engquist	Atlanta GA USA	29.7.1996
	12.47	Ludmila Engquist	Sevilla ESP	28.8.1999
Stadionennätys	12.33	Grace Stark USA		15.6.2025
Maaotteluennätys	12.80	Susanna Kallur SWE	Göteborg/U	9.9.2007

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
2	1	Lotta Harala	FIN	1992	12.65 -24	12.78
3	4	Lovisa Karlsson	SWE	2000	13.03 -26	13.03
4	2	Saara Keskitalo	FIN	2000	12.64 -26	12.64
5	5	Maja Maunsbach	SWE	2001	13.09 -25	13.33
6	3	Vilma Itälänna	FIN	2003	13.18 -26	13.18
7	6	Julia Håkansson	SWE	2003	13.34 -26	13.34



VOIMAA OLLA PYSÄYTTÄMÄTÖN

Urheilu ei ole vain sekunteja, metrejä, toistoja tai tuloksia.

Se on yhteinen huuto katsomossa. Jaettu elämys. Rohkeutta yrittää uudelleen.

Juuri näistä hetkistä syntyy voima. **Pysäyttämätön voima.**

Me luomme mahdollisuuden. Urheilijat sytyttävät inspiraation. Urheilusta koet elämyksen, löydät voimavaran ja rakennat elämäntapasi. Huippu-urheilijat näyttävät, mitä usko omiin unelmiin ja

pitkäjänteinen työ voivat saada aikaan. Heidän tarinansa muistuttavat meitä siitä, että jokainen voi löytää oman voimansa.

Fitness24Seven ja Suomen Urheiluliitto uskovat, että liike luo voimaa, joka on pysäyttämätön.

Voimaa jaksaa arjessa. Voimaa uskoa itseesi. Voimaa hetkiin, jotka merkitsevät eniten.

Voimaa olla pysäyttämätön.

N Kiekko - K Diskus

SU - 14.23 - SÖ

Suomen ennätys	67.02	Ulla Lundholm	Helsinki	23.8.1983
Ruotsin ennätys	66.61	Vanessa Kamga	Tokyo JPN	14.9.2025
Stadionennätys	68.77	Sandra Perković CRO		17.8.2012
Maaotteluennätys	64.22	Vanessa Kamga SWE	Stockholm/S	23.8.2025

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	4	Vanessa Kamga	SWE	1998	66.61 -25	65.30
2	1	Helena Leveelahti	FIN	1999	57.09 -21	56.13
3	5	Caisa-Marie Lindfors	SWE	2000	62.57 -25	62.46
4	2	Sanni Kuparinen	FIN	2001	55.02 -26	55.02
5	6	Mathilda Eriksson	SWE	1998	58.56 -26	58.56
6	3	Pauliina Aalto	FIN	1980	52.86 -11	51.31

N 5000 m - K 5000 m

SU - 14.30 - SÖ

Suomen ennätys	14:44.72	Nathalie Blomqvist	Roma ITA	7.6.2024
Ruotsin ennätys	14:49.95	Meraf Bahta	Rabat MAR	22.5.2016
Stadionennätys	14:12.88	Meseret Defar ETH		22.7.2008
Maaotteluennätys	15:14.09	Sarah Lahti SWE	Stockholm/S	3.9.2023

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Ilona Mononen	FIN	2003	15:04.48 -26	15:04.48
2	4	Vera Sjöberg	SWE	2001	15:24.87 -26	15:24.87
3	2	Nathalie Blomqvist	FIN	2001	14:44.72 -24	15:15.06
4	5	Evelina Henriksson	SWE	1999	15:50.33 -25	
5	3	Aino Suni	FIN	2000	15:30.34 -26	15:30.34
6	6	Liv Dinis	SWE	2004	15:54.83 -25	16:02.38

N Korkeus - K Höjd

SU - 15.00 - SÖ

Suomen ennätys	1.97	Ella Junnila	Turku	18.6.2024
Ruotsin ennätys	2.06	Kajsa Bergqvist	Eberstadt GER	26.7.2003
Stadionennätys	2.07	Blanka Vlašić CRO		7.8.2007
Maaotteluennätys	2.01	Kajsa Bergqvist SWE	Helsinki	24.8.2002

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Ella Junnila	FIN	1998	1.97 -24	1.91
2	4	Louise Ekman	SWE	1997	1.94 -26	1.94
3	2	Ella Mikkola	FIN	2007	1.91 -26	1.91
4	5	Alva Åkesson	SWE	2006	1.82 -26	1.82
5	3	Venla Pulkkanen	FIN	2002	1.88 -23	1.84
6	6	Ellen Ekholm	SWE	1996	1.90 -25	1.88

M 3000 m Esteet - M 3000 m Hinder

SU - 15.08 - SÖ

Suomen ennätys	8:10.67	Jukka Keskisalo	Zürich SUI	28.8.2009
Ruotsin ennätys	8:05.75	Mustafa Mohamed	Heusden BEL	28.7.2007
Stadionennätys	7:59.42	Paul Koech KEN		7.8.2007
Maaotteluennätys	8:19.50	Topi Raitanen FIN	Helsinki	30.8.2024

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	6	Albin Gezelius	SWE	2003	8:53.46 -26	8:53.46
2	1	Eero Koskivaara	FIN	1997	8:44.95 -26	8:44.95
3	4	Leo Magnusson	SWE	1998	8:13.08 -24	8:18.52
4	2	Eemil Helander	FIN	2001	8:39.75 -21	8:51.09
5	5	Axel Djurberg	SWE	1999	8:43.17 -24	9:05.48
6	3	Topi Raitanen	FIN	1996	8:16.57 -20	8:45.30

M Pituus m - M Längd

SU - 15.20 - SÖ

Suomen ennätys	8.27	Kristian Pulli	Espoo	11.6.2020
Ruotsin ennätys	8.44	Michel Tornéus	Monachil ESP	10.7.2016
Stadionennätys	8.59	Iván Pedroso CUB		7.7.1997
Maaotteluennätys	8.24	Thobias Montler SWE	Stockholm/S	5.9.2021
	w 8.41	Tommi Evilä FIN	Göteborg/U	8.9.2007

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	6	Samuel Ekelund	SWE	2003	7.80 -26	7.80
2	1	Kristian Pulli	FIN	1994	8.27 -20	8.08
3	4	Niklas Wall	SWE	2003	7.85 -26	7.85
4	2	Otto Pulkkinen	FIN	2001	7.83 -26	7.83
5	5	Joakim Hellbratt	SWE	2003	7.83 -25	7.82
6	3	Kalle Salminen	FIN	1996	7.95 -25	7.85

M Keihäs - M Spjut

SU - 15.33 - SÖ

Suomen ennätys	93.09	Aki Parviainen	Kuortane	26.6.1999
Ruotsin ennätys	89.10	Patrik Bodén	Austin TX USA	24.3.1990
Stadionennätys	90.31	Anderson Peters GRN		30.6.2022
Maaotteluennätys	89.00	Seppo Rätty FIN	Helsinki	29.8.1992

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Topi Parviainen	FIN	2006	81.91 -26	81.91
2	6	Kim Amb	SWE	1990	86.49 -20	78.83
3	2	Teemu Narvi	FIN	2000	82.37 -24	81.12
4	2	Albert Ottander	SWE	2000	70.17 -26	70.17
5	3	Eemil Porvari	FIN	2003	82.69 -24	81.98
6	3	Theodor Thor	SWE	1993	72.46 -16	70.47

M 4 x 400 m - M 4 x 400 m

SU - 15.37 - SÖ

Suomen ennätys	3:01.12		München GER	10.9.1972
Ruotsin ennätys	3:02.57		München GER	10.9.1972
Maaotteluennätys	3:05.43	SWE	Helsinki	31.8.2024

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
4	1	FIN	FIN		3:01.12 -72	3:07.10
5	2	SWE	SWE		3:02.57 -72	3:09.91

N 4 x 400 m - K 4 x 400 m

SU - 15.45 - SÖ

Suomen ennätys	3:25.70		Roma ITA	8.9.1974
Ruotsin ennätys	3:29.84		Roma ITA	11.6.2024
Maaotteluennätys	3:32.02	FIN	Helsinki	31.8.2024

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
4	2	SWE	SWE		3:29.84 -24	3:31.91
5	1	FIN	FIN		3:25.70 -74	3:30.54

M 1500 m - M 1500 m

SU - 16.02 - SÖ

Suomen ennätys	3:34.89	Santhu Heikkinen	Troyes FRA	28.6.2026
Ruotsin ennätys	3:30.87	Samuel Pihlström	Roma ITA	6.6.2025
Stadionennätys	3:29.30	Hicham El Guerrouj MAR		7.7.1997
Maaotteluennätys	3:36.06	Samuel Pihlström SWE	Stockholm/S	3.9.2023

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Joonas Rinne	FIN	1995	3:35.20 -24	3:36.07
2	4	Samuel Pihlström	SWE	2001	3:30.87 -25	3:31.41
3	2	Santhu Heikkinen	FIN	2002	3:34.89 -26	3:34.89
4	5	Love Nilsson	SWE	2007	3:46.18 -26	3:46.18
5	3	Joonas Kumpulainen	FIN	2006	3:41.70 -26	3:41.70
6	6	Jonas Magnusson	SWE	2004	3:45.07 -25	3:47.40

N 800 m - K 800 m

SU - 16.15 - SÖ

Suomen ennätys	1:59.41	Sara Lappalainen	Tokyo JPN	31.7.2021
Ruotsin ennätys	1:58.77	Lovisa Lindh	Lausanne SUI	6.7.2017
Stadionennätys	1:53.98	Audrey Werro SUI		7.6.2026
Maaotteluennätys	2:00.50	Malin Ewerlöf SWE	Helsinki	29.8.1998

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
2	1	Eveliina Määttänen	FIN	1995	1:59.59 -24	1:59.62
3	4	Alice Magnell Millán	SWE	2005	2:02.78 -25	2:03.88
4	2	Veera Mattila	FIN	2003	1:59.95 -26	1:59.95
5	5	Mia Barnett	SWE	2003	2:01.89 -26	2:01.89
6	3	Heini Ikonen	FIN	1999	2:04.44 -26	2:04.44
7	6	Maria Freij	SWE	1998	2:02.14 -26	2:02.14

NUORET • UNGDOMAR U18

T Seiväs • F Stavhopp

LA - 11.30 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	4.42	Saga Andersson	Tampere	25.8.2017
17-v. Ruotsin paras tulos	4.50	Lisa Gunnarsson	Pézenas FRA	28.5.2016
17-v. Maaotteluennätys	4.35	Angelica Bengtsson SWE	Göteborg/U	30.8.2009

No	Nimi/namn				PB	SB
1	Hjördis Selldén Torle	SWE	2009		3.78 -26	3.78
2	Ellen Andtfolk	FIN	2009		3.91 -26	3.91
3	Ida Ryttberg	SWE	2009		4.00 -26	4.00
4	Venla Salminen	FIN	2009		3.85 -26	3.85

T 400 m Aidat • F 400 m Häck

LA - 12.00 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	57.65	Viivi Lehtikainen	Oulu	24.7.2016
17-v. Ruotsin paras tulos	56.84	Moa Granat	Stockholm/S	5.9.2021
17-v. Maaotteluennätys	58.53	Mila Heikkonen FIN	Helsinki	3.9.2022

Rata	No	Nimi/namn				PB	SB
5	3	Eyja Gautadóttir	SWE	2009		58.54 -26	58.54
6	1	Salla Tarkiainen	FIN	2010		62.22 -26	62.22
7	4	Marika Söderlund Larsson	SWE	2010		1:01.44 -26	1:01.44
8	2	Isabella Tuulari	FIN	2009		60.91 -26	60.91

T Kolmiottelu

17-v. Maaotteluennätys	2499	Isabella Tuulari FIN	Stockholm/S	23.8.2025
No	Nimi/namn		PB	SB
	Kaisa Alastalo	FIN	2009	
	Sara Latvanen	FIN	2009	
	Elisa Östin	SWE	2010	
	Hedvig Orestig	SWE	2010	

P Kolmiottelu

17-v. Maaotteluennätys	2466	Leo Göransson SWE	Helsinki	3.9.2022
No	Nimi/namn		PB	SB
	Sixten Schütz	SWE	2009	
	Elias Oittinen	FIN	2009	
	Jakob Lindberg	SWE	2010	
	Eino Korpela	FIN	2010	

T+P Ottelu Pituus • F+P Trekamp Längd

LA - 12.00 - LÖ

Tyttöjen ennätys

17-v. Suomen ennätys	6.42	Heli Koivula-Kruger	Tampere	13.6.1992
17-v. Ruotsin paras tulos	6.53	Erica Johansson	Genève SUI	15.6.1990
17-v. Maaotteluennätys	6.25	Erica Johansson SWE	Stockholm/S	20.8.1989

No	Nimi				
1	Hedvig Orestig	SWE	2010	5.62 -26	5.62
2	Kaisa Alastalo	FIN	2009	5.40 -26	5.40
3	Elisa Östin	SWE	2010	5.79 -26	5.79
4	Sara Latvanen	FIN	2009	5.80 -26	5.80

Poikien ennätys

17-v. Suomen ennätys	7.79	Pyry Heiskanen	Rieti ITA	18.7.2026
17-v. Ruotsin paras tulos	7.95	Matias Ghansah	Belfast GBR	21.6.1991
17-v. Maaotteluennätys	7.50	Kasper Vehmaa FIN	Stockholm/S	5.9.2021
	w 7.56	Otto Kärki FIN	Espoo	3.9.1988
	w 7.56	Peter Oldin SWE	Espoo	3.9.1988

No	Nimi				
1	Elias Oittinen	FIN	2009	6.30 -26	6.30
2	Jakob Lindberg	SWE	2010	6.61 -26	6.61
3	Eino Korpela	FIN	2010	6.75 -26	6.75
4	Sixten Schütz	SWE	2009	6.45 -26	6.45

T+P Kiekko • F+P Diskus

LA - 12.00 - LÖ

Tyttöjen ennätykset

17-v. Suomen ennätys	52.33	Helena Leveelahti	Leiria POR	17.9.2016
17-v. Ruotsin paras tulos	52.01	Emma Sralla	Carrollton TX USA	18.3.2021
17-v. Maaotteluennätys	49.57	Helena Leveelahti FIN	Tampere	3.9.2016

No	Nimi/namn			PB	SB
1	Sarah Berkani	SWE	2010	50.91 -26	50.91
2	Mila Mäkinen	FIN	2010	51.87 -26	51.87
3	Alma Stenberg	SWE	2009	40.98 -25	40.61
4	Nella Lahtonen	FIN	2009	46.09 -26	46.09

Poikien ennätykset

17-v. Suomen ennätys	63.23	Oskari Perälampi	Espoo	5.10.2013
17-v. Ruotsin paras tulos	66.44	Wictor Petersson	Hässleholm	26.7.2015
17-v. Maaotteluennätys	61.80	Wictor Petersson SWE	Stockholm/S	12.9.2015

No	Nimi/namn			PB	SB
1	Jere Murto	FIN	2009	56.83 -26	56.83
2	David Bonnevier	SWE	2010	55.65 -26	55.65
3	Einari Reunamo	FIN	2009	56.26 -26	56.26
4	Tiger Odéhn	SWE	2010	52.39 -26	52.39

P 400 m Aidat • P 400 m Häck

LA - 12.10 - LÖ

Poikien ennätykset

17-v. Suomen ennätys	51.43	Antti Sainio	Jerusalem ISR	6.7.2022
17-v. Ruotsin paras tulos	51.41	Oskar Edlund	Baku AZE	26.7.2019
17-v. Maaotteluennätys	51.72	Antti Sainio FIN	Helsinki	3.9.2022

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
5	1	Niilo Hämäläinen	FIN	2009	56.03 -26	56.03
6	3	Svante Fernström	SWE	2010	53.71 -26	53.71
7	2	Thomas Kleemola	FIN	2009	55.35 -26	55.35
8	4	Emil Sjöholm	SWE	2010	54.27 -26	54.27

T 1 500 m - F 1 500 m

LA - 12.25 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	4:16.36	Pia Lautala	Varkaus	8.7.1987
17-v. Ruotsin paras tulos	4:11.18	Malin Ewerlöf	Oslo NOR	30.6.1989
17-v. Maaotteluennätys	4:20.07	Pia Lautala FIN	Stockholm/S	22.8.1987

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	3	Freja Ahlepil	SWE	2009	4:39.99 -26	4:39.99
2	1	Emma Haka-Risku	FIN	2009	4:39.39 -26	4:39.39
3	4	Emma Sjöström	SWE	2009	4:43.27 -26	4:43.27
4	2	Dora Narkiniemi	FIN	2010	4:41.78 -26	4:41.78

P 1 500 m - P 1 500 m

LA - 12.35 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	3:42.8a	Ari Paunonen	Helsinki	30.8.1975
17-v. Ruotsin paras tulos	3:44.38	Sebastian Lörstad	Karlstad	2.8.2025
17-v. Maaotteluennätys	3:49.31	Olle Walleräng SWE	Göteborg/U	2.9.2001

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Sisu Saarinen	FIN	2009	3:48.13 -26	3:48.13
2	3	Samuel Oliveira	SWE	2009	4:08.14 -25	4:08.37
3	2	Vincent Winberg	FIN	2009	4:09.80 -26	4:09.80
4	4	Oskar Bonnevier	SWE	2009	4:09.62 -25	4:12.62

T Korkeus - F Höjd

LA - 12.45 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	1.90	Katja Kilpi	Lappajärvi	8.9.1990
17-v. Ruotsin paras tulos	1.89	Marie Norrman	Västerås	8.8.1998
17-v. Maaotteluennätys	1.85	Marie Norrman SWE	Helsinki	29.8.1998

No	Nimi/namn			PB	SB
1	Jemina Eskola	FIN	2009	1.74 -26	1.74
2	Mira Cedervall	SWE	2009	1.70 -26	1.70
3	Fiia Iltanen	FIN	2010	1.72 -26	1.72
4	Edla Danielsson	SWE	2009	1.73 -26	1.73

T 100 m - F 100 m

LA - 12.45 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	11.39	Johanna Manninen	Ljubljana SLO	25.7.1997
17-v. Ruotsin paras tulos	11.35	Irene Ekelund	Kil	8.6.2013
17-v. Maaotteluennätys	11.55	Elvira Tanderud SWE	Stockholm/S	4.9.2021

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
3	3	Ema Avramova	SWE	2010	12.01 -26	12.01
4	1	Inka Räsänen	FIN	2009	11.76 -26	11.76
5	4	Liv Ternestedt	SWE	2009	12.50 -26	12.50
6	2	Isla Kimpimäki	FIN	2010	12.25 -26	12.25

P 100 m - P 100 m

LA - 12.50 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	10.31	Samuel Purola	Mannheim GER	1.7.2017
17-v. Ruotsin paras tulos	10.36	Isak Hughes	Jerusalem ISR	5.7.2022
17-v. Maaotteluennätys	10.53	Samuel Purola FIN	Tampere	3.9.2016

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
3	1	Toivo Takanen	FIN	2010	11.07 -26	11.07
4	3	Eliah Andersson	SWE	2009	10.45 -26	10.45
5	2	Tomas Vasylenko	FIN	2010	10.92 -26	10.92
6	4	Sigge Strandberg	SWE	2009	10.91 -26	10.91

T+P Pituus • F+P Längd

LA - 12.55 - LÖ

Tyttöjen ennätykset

17-v. Suomen ennätys	6.42	Heli Koivula-Kruger	Tampere	13.6.1992
17-v. Ruotsin paras tulos	6.53	Erica Johansson	Genève SUI	15.6.1990
17-v. Maaotteluennätys	6.25	Erica Johansson SWE	Stockholm/S	20.8.1989

No	Nimi/namn			PB	SB
1	Alisa Launonen	FIN	2010	6.25 -26	6.25
2	Ella Högman Skager	SWE	2009	5.76 -26	5.76
3	Silvia Dvorak	FIN	2010	5.84 -26	5.84
4	Ella Kjellberg	SWE	2009	5.50 -24	5.45

Poikien ennätykset

17-v. Suomen ennätys	7.79	Pyry Heiskanen	Rieti ITA	18.7.2026
17-v. Ruotsin paras tulos	7.95	Matias Ghansah	Belfast GBR	21.6.1991
17-v. Maaotteluennätys	7.50	Kasper Vehmaa FIN	Stockholm/S	5.9.2021
	w 7.56	Otto Kärki FIN	Espoo	3.9.1988
	w 7.56	Peter Oldin SWE	Espoo	3.9.1988

No	Nimi/namn			PB	SB
1	Elias Oittinen	FIN	2009	6.30 -26	6.30
2	Jakob Lindberg	SWE	2010	6.61 -26	6.61
3	Eino Korpela	FIN	2010	6.75 -26	6.75
4	Sixten Schütz	SWE	2009	6.45 -26	6.45

P 2 000 m Esteet • P 2 000 m Hinder (84 cm)

LA - 13.00 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	5:45.2h	Arto Kuusisto	Tampere	2.7.1986
17-v. Ruotsin paras tulos	5:43.50	Patrik Wallin	Schwechat AUT	25.8.1983
17-v. Maaotteluennätys	5:45.8h	Vesa Laukkanen FIN	Stockholm/S	2.8.1975
	5:58.10	Eetu Valtola FIN	Stockholm/S	2.9.2023

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	3	Erik Jansson	SWE	2009	5:58.34 -26	5:58.34
2	1	Henrik Ahoniemi	FIN	2009	6:02.28 -26	6:02.28
3	4	Love Willén Holgersson	SWE	2009	6:11.14 -26	6:11.14
4	2	Leevi Kiukkonen	FIN	2010	6:24.51 -26	6:24.51

T+P Ottelu Kuula - F+P Trekamp Kula (3.0 kg+5.0 kg)

LA - 13.05 - LÖ

Tytöt

17-v. Suomen ennätys	18.10	Marika Tuliniemi	Brugge BEL	26.5.1990
17-v. Ruotsin paras tulos	17.01	Fanny Roos	Sollentuna	10.8.2012
17-v. Maaotteluennätys	16.68	Fanny Roos SWE	Göteborg/U	2.9.2012

No	Nimi				
1	Kaisa Alastalo	FIN	2009	11.27 -26	11.27
2	Hedvig Orestig	SWE	2010	13.80 -26	13.80
3	Sara Latvanen	FIN	2009	13.23 -26	13.23
4	Elisa Östin	SWE	2010	11.41 -26	11.41

Pojat

17-v. Suomen ennätys	21.34	Eero Ahola	Espoo	10.6.2016
17-v. Ruotsin paras tulos	21.57	Wictor Petersson	Stockholm/S	13.9.2015
17-v. Maaotteluennätys	21.57	Wictor Petersson SWE	Stockholm/S	13.9.2015

No	Nimi				
1	Jakob Lindberg	SWE	2010	13.66 -26	13.66
2	Elias Oittinen	FIN	2009	11.87 -26	11.87
3	Sixten Schütz	SWE	2009	13.48 -26	13.48
4	Eino Korpela	FIN	2010	10.97 -26	10.97

T 2 000 m Esteet - F 2 000 m Hinder (84 cm)

LA - 13.15 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	6:34.71	Oona Kettunen	Villeneuve d'Ascq FRA	10.7.2011
17-v. Ruotsin paras tulos	6:30.32	Lina Alaintalo	Bressanone ITA	10.7.2009
17-v. Maaotteluennätys	6:35.78	Fanny Szalkai SWE	Stockholm/S	23.8.2025

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Sara Karimäki	FIN	2009	7:08.07 -26	7:08.07
2	3	Olivia Persson	SWE	2010	7:10.60 -26	7:10.60
3	2	Paola Kero	FIN	2009	7:02.28 -26	7:02.28
4	4	Alice Lindblad	SWE	2009	7:09.97 -25	7:13.91

T+P Moukari - F+P Slägga (3.0 kg+5.0 kg)

LA - 13.30 - LÖ

Tyttöjen ennätykset

17-v. Suomen ennätys	72.35	Silja Kosonen	Baku AZE	25.7.2019
17-v. Ruotsin paras tulos	70.72	Grete Ahlberg	Kalmar	23.8.2015
17-v. Maaotteluennätys	70.38	Pinja Kärhä FIN	Stockholm/S	3.9.2023

No	Nimi/namn			PB	SB
1	Venla Siekkinen	FIN	2009	65.79 -26	65.79
2	Isabelle Blomdahl	SWE	2009	58.83 -26	58.83
3	Hanna Siirilä	FIN	2009	65.41 -26	65.41
4	Moa Hallqvist	SWE	2010	56.30 -26	56.30

Poikien ennätykset

17-v. Suomen ennätys	80.96	Max Lampinen	Raasepori	21.9.2021
17-v. Ruotsin paras tulos	83.17	Ragnar Carlsson	Göteborg/U	1.7.2017
17-v. Maaotteluennätys	81.79	Ragnar Carlsson SWE	Stockholm/S	3.9.2017

No	Nimi/namn			PB	SB
1	Filip Garbell	SWE	2009	68.80 -26	68.80
2	Volmari Paananen	FIN	2010	71.66 -26	71.66
3	Jonathan Rinman	SWE	2009	66.53 -26	66.53
4	Janne Verho	FIN	2009	76.26 -26	76.26

T 400 m - F 400 m

LA - 13.30 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	53.44	Ella Räsänen	Helsinki	10.9.2011
17-v. Ruotsin paras tulos	52.89	Ann-Louise Skoglund	Bydgoszcz POL	18.8.1979
17-v. Maaotteluennätys	53.04	Sandra Wagner SWE	Göteborg/U	29.8.2009

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
5	3	Gemma Algård	SWE	2009	56.79 -26	56.79
6	1	Olivia Kirjonen	FIN	2010	57.35 -26	57.35
7	4	Emily Prakash	SWE	2010	56.77 -26	56.77
8	2	Milla Ritvonen	FIN	2010	56.68 -26	56.68

P 400 m - P 400 m

LA - 13.35 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	47.53	Sauli Pahlman	Helsinki	28.8.1998
17-v. Ruotsin paras tulos	47.20	Hugo Kjellander	Skopje MKD	22.7.2025
17-v. Maaotteluennätys	47.62	William Trulsson SWE	Helsinki	3.9.2022

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
5	1	Polat Erdal	FIN	2009	48.48 -26	48.48
6	3	Theodor Lydén	SWE	2009	48.57 -26	48.57
7	2	Eeli Heiska	FIN	2010	50.20 -26	50.20
8	4	Elijah Pettersson	SWE	2009	49.31 -26	49.31

T 3 000 m • F 3 000 m

LA - 13.45 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	8:51.22	Annemari Kiekara	San Sebastián ESP	1.8.1993
17-v. Ruotsin paras tulos	9:02.20	Malin Ewerlöf	Stockholm/S	21.5.1989
17-v. Maaotteluennätys	9:28.42	Annemari Kiekara FIN	Espoo	19.8.1990

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Siiri Latva-Hirvelä	FIN	2010	10:18.52 -26	10:18.52
2	3	Hanna Strand	SWE	2009	9:16.71 -26	9:16.71
3	2	Elvira Svanfeldt	FIN	2009	10:23.26 -26	10:23.26
4	4	Julia Walltin	SWE	2009	10:47.35 -26	10:47.35

P 3 000 m • P 3 000 m

LA - 14.00 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	8:05.0h	Ari Paunonen	Savonlinna	10.8.1975
17-v. Ruotsin paras tulos	7:52.15	Sebastian Lörstad	Sollentuna	10.8.2025
17-v. Maaotteluennätys	8:16.49	Morgan Tollofsén SWE	Stockholm/S	23.8.1987

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	3	Joar Andersson	SWE	2009	8:22.54 -25	8:49.90
2	1	Otto Kolppanen	FIN	2010	8:51.41 -26	8:51.41
3	4	Hampus Gustafsson	SWE	2009	8:59.50 -26	8:59.50
4	2	Joona Leino	FIN	2009	8:46.94 -26	8:46.94

P Seiväs • P Stav

LA - 14.10 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	5.40	Arto Peltoniemi	Raahe	7.7.1983
17-v. Ruotsin paras tulos	5.51	Armand Duplantis	Norrköping	13.7.2016
17-v. Maaotteluennätys	5.21	Linus Jönsson SWE	Helsinki	3.9.2022

No	Nimi/namn				PB	SB
1	Urho Aro	FIN	2009		4.50 -26	4.50
2	Nils Grufman	SWE	2009		4.75 -26	4.75
3	Robin Helenius	FIN	2009		5.00 -26	5.00
4	Lucas Palmqvist	SWE	2009		4.40 -26	4.40

P 110 m Aidat - P 110 m Häck (91.4 cm)

LA - 14.20 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	13.39	Pyry Heiskanen	Espoo	11.6.2026
17-v. Ruotsin paras tulos	13.50	Max Hrelja	Cali COL	17.7.2015
17-v. Maaotteluennätys	13.76	Eero Hirvinen FIN	Tampere	1.9.2018

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
3	3	Emil Ribacke	SWE	2010	14.02 -26	14.02
4	2	Jooa Korhonen	FIN	2010	14.68 -26	14.68
5	4	Nils Johansson	SWE	2009	14.04 -26	14.04
6	1	Pyry Heiskanen	FIN	2009	13.39 -26	13.39

T 100 m aidat - F 100 m Häck (76.2 cm)

LA - 14.30 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	13.12	Enni Virjonen	Banská Bystrica SVK	18.7.2024
17-v. Ruotsin paras tulos	13.26	Amanda Hansson	Stockholm/S	19.6.2016
17-v. Maaotteluennätys	13.32	Enni Virjonen FIN	Helsinki	31.8.2024

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
3	2	Isabella Tuulari	FIN	2009	13.68 -26	13.68
4	3	Olivia Ståhl	SWE	2010	13.49 -26	13.49
5	1	Alisa Launonen	FIN	2010	13.21 -26	13.21
6	4	Juliette Debaecker	SWE	2009	13.47 -26	13.47

T+P Kuula - F+P Kula (3.0 kg+5.0 kg)

LA - 14.35 - LÖ

Tyttöjen ennätykset

17-v. Suomen ennätys	18.10	Marika Tuliniemi	Brugge BEL	26.5.1990
17-v. Ruotsin paras tulos	17.01	Fanny Roos	Sollentuna	10.8.2012
17-v. Maaotteluennätys	16.68	Fanny Roos SWE	Göteborg/U	2.9.2012

No	Nimi/namn				PB	SB
1	Martta Mattila	FIN	2009		16.32 -26	16.32
2	Molly Lindén	SWE	2010		13.34 -26	13.34
3	Emma Valkila	FIN	2009		16.11 -26	16.11
4	Tove Norrby	SWE	2009		13.24 -26	13.24

Poikien ennätykset

17-v. Suomen ennätys	21.34	Eero Ahola	Espoo	10.6.2016
17-v. Ruotsin paras tulos	21.57	Wictor Petersson	Stockholm/S	13.9.2015
17-v. Maaotteluennätys	21.57	Wictor Petersson SWE	Stockholm/S	13.9.2015

No	Nimi/namn				PB	SB
1	Anton Pranjic	SWE	2009		17.85 -26	17.85
2	Teo Hietalahti	FIN	2009		18.66 -26	18.66
3	Hugo Klingvall Berglund	SWE	2010		16.22 -26	16.22
4	Pentti Torvi	FIN	2010		17.83 -26	17.83

T 800 m • F 800 m

LA - 14.45 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	2:05.87	Johanna Matintalo	Turku	6.8.2011
17-v. Ruotsin paras tulos	2:03.76	Carmen Cernjul	Uddevalla	27.7.2024
17-v. Maaotteluennätys	2:06.92	Anette Karlsson SWE	Espoo	10.8.1986

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Senni Koski	FIN	2010	2:11.36 -26	2:11.36
2	3	Nike Emanuelsson	SWE	2009	2:09.76 -26	2:09.76
3	2	Iina Saranpää	FIN	2010	2:10.87 -26	2:10.87
4	4	Molly Törnqvist	SWE	2009	2:11.49 -24	2:12.77

P 800 m • P 800 m

LA - 14.55 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	1:50.20	Benjamin Lee	Tampere	6.9.2020
17-v. Ruotsin paras tulos	1:49.49	Johan Rogestedt	Stockholm/S	6.8.2010
17-v. Maaotteluennätys	1:50.08	Olle Walleräng SWE	Helsinki	23.8.2002

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	3	Anton Drufva	SWE	2009	1:53.75 -26	1:53.75
2	1	Milo Anttila	FIN	2009	1:57.08 -26	1:57.08
3	4	David Ahlberg	SWE	2009	1:56.05 -26	1:56.05
4	2	Sisu Saarinen	FIN	2009	1:52.35 -26	1:52.35

F+P Kolmiloikka • K+M Tresteg

LA - 15.00 - LÖ

Tyttöjen ennätykset

17-v. Suomen ennätys	13.29	Jessica Kähärä	Győr HUN	8.7.2018
17-v. Ruotsin paras tulos	13.65	Khaddi Sagnia	Vellinge	27.8.2011
17-v. Maaotteluennätys	13.13	Anniina Lindholm FIN	Göteborg/U	4.9.1999
	w 13.15	Roseline Olomina SWE	Stockholm/S	27.8.1994

No	Nimi/namn			PB	SB
1	Astrid Aspington	SWE	2009	12.10 -26	12.10
2	Aino Ivaldi	FIN	2009	11.68 -26	11.68
3	Elise Wiklund	SWE	2009	12.10 -26	12.10
4	Silvia Dvorak	FIN	2010	12.46 -26	12.46

Poikien ennätykset

17-v. Suomen ennätys	15.60	Janne Harju	Rīga LAT	4.8.1996
17-v. Ruotsin paras tulos	15.67	Patrik Sjöberg	Sollentuna	21.8.1982
17-v. Maaotteluennätys	15.55	Simon Karlén SWE	Espoo	10.9.2011

No	Nimi/namn			PB	SB
1	Otto Kajuutti	FIN	2009	13.74 -26	13.74
2	Milo Enander	SWE	2009	14.40 -26	14.40
3	Max Kostamo	FIN	2009	12.99 -25	12.83
4	Olle Folkesson	SWE	2010	13.76 -26	13.76

T+P Keihäs - F+P Spjut (500 g+700 g)

LA - 15.05 - LÖ

Tyttöjen ennätykset

17-v. Suomen ennätys	59.98	Rebecca Nelimarkka	Parkano	4.6.2023
17-v. Ruotsin paras tulos	60.39	Sofi Flink	Espoo FIN	19.8.2012
17-v. Maaotteluennätys	56.02	Elin Lindberg SWE	Stockholm/S	23.8.2025

No	Nimi/namn				PB	SB
1	Amanda Broberg Rydqvist	SWE	2009		48.74 -26	48.74
2	Minttu Huhtala	FIN	2010		49.84 -26	49.84
3	Jasmine Gustafsson	SWE	2009		45.89 -26	45.89
4	Alisa Koskinen	FIN	2010		50.88 -26	50.88

Poikien ennätykset

17-v. Suomen ennätys	82.88	Jere Murto	Kokkola	22.8.2026
17-v. Ruotsin paras tulos	63.56	Gustav Höök	Ljungby	17.8.2025
17-v. Maaotteluennätys	81.19	Topi Parviainen FIN	Helsinki	3.9.2022

No	Nimi/namn				PB	SB
1	Jere Murto	FIN	2009		82.88 -26	82.88
2	Karl Fredberg	SWE	2009		56.52 -26	56.52
3	Aapo Ryyänen	FIN	2010		66.33 -26	66.33
4	Milo Bjermqvist	SWE	2010		61.40 -26	61.40

P Ottelu 400 m - P Trekamp 400 m

LA - 15.10 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	47.53	Sauli Pahlman	Helsinki	28.8.1998
17-v. Ruotsin paras tulos	47.20	Hugo Kjellander	Skopje MKD	22.7.2025
17-v. Maaotteluennätys	47.62	William Trulsson SWE	Helsinki	3.9.2022

Rata	No	Nimi/namn				PB	SB
3	1	Elias Oittinen	FIN	2009		53.04 -26	53.04
4	3	Jakob Lindberg	SWE	2010		50.09 -26	50.09
5	2	Eino Korpela	FIN	2010		52.59 -26	52.59
6	4	Sixten Schütz	SWE	2009		52.22 -25	52.57

T Ottelu 200 m - P Trekamp 200 m

LA - 15.25 - LÖ

Tyttöjen ennätys

17-v. Suomen ennätys	23.35	Johanna Manninen	Lappeenranta	20.7.1997
17-v. Ruotsin paras tulos	22.92	Irene Ekelund	Donetsk UKR	14.7.2013
17-v. Maaotteluennätys	23.90	Jenny Kallur SWE	Stockholm/S	29.8.1997

Rata No Nimi

3	3	Hedvig Orestig	SWE	2010	26.81 -25	27.04
4	1	Kaisa Alastalo	FIN	2009	25.92 -25	25.95
5	4	Elisa Östin	SWE	2010	25.62 -26	25.62
6	2	Sara Latvanen	FIN	2009	27.00 -26	27.00

P Korkeus - P Höjd

LA - 15.35 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	2.24	Toni Huikuri	Vantaa	23.7.1996
17-v. Ruotsin paras tulos	2.26	Patrik Sjöberg	Sotkamo FIN	27.6.1982
17-v. Maaotteluennätys	2.13	Andreas Carlsson SWE	Göteborg/U	2.9.2012

No	Nimi/namn			PB	SB
1	Alexander Brändeborn	SWE	2009	1.99 -26	1.99
2	Emil Appel	FIN	2009	2.01 -26	2.01
3	Herman Ryding	SWE	2009	1.99 -26	1.99
4	Pekka Koskela	FIN	2009	2.01 -26	2.01

T 200 m - F 200 m

LA - 15.35 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	23.35	Johanna Manninen	Lappeenranta	20.7.1997
17-v. Ruotsin paras tulos	22.92	Irene Ekelund	Donetsk UKR	14.7.2013
17-v. Maaotteluennätys	23.90	Jenny Kallur SWE	Stockholm/S	29.8.1997

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
5	1	Inka Räsänen	FIN	2009	23.97 -26	23.97
6	3	Amanda Jörbeck	SWE	2009	24.65 -26	24.65
7	2	Alisa Launonen	FIN	2010	24.06 -26	24.06
8	4	Gwen Fagerström	SWE	2009	24.72 -24	25.09

P 200 m - P 200 m

LA - 15.45 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	20.84	Samuel Purola	Vaasa	25.6.2017
17-v. Ruotsin paras tulos	20.86	William Trulsson	Halmstad	3.7.2022
17-v. Maaotteluennätys	21.21	William Trulsson SWE	Stockholm/S	3.9.2023
	w 21.01	Alexander Nordkvist SWE	Göteborg/U	9.9.2007

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
5	3	Kalle Löf	SWE	2009	21.30 -26	21.30
6	1	Jacob Tuuf	FIN	2009	22.50 -26	22.50
7	4	Oliver Pettersson	SWE	2009	21.54 -26	21.54
8	2	Tomas Vasylenko	FIN	2010	22.53 -26	22.53

T+P 3 000 m kävely - F+P 3 000 m Gång

LA -17.00 - LÖ

Tyttöjen ennätys

17-v. Maaotteluennätys	13:23.50	Ella Rautawaara FIN	Stockholm/S	23.8.2025
------------------------	----------	---------------------	-------------	-----------

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	3	Sofia Rycaj Holm	SWE	2009	19:33.28 -26	19:33.28
2	1	Ella Ikäheimonen	FIN	2009	14:51.57 -26	14:51.57
3	4	Olivia Johansson	SWE	2009	17:04.44 -26	17:04.44
4	2	Peppi Haaparanta	FIN	2010	15:03.34ot -26	15:03.34ot

Poikien ennätys

17-v. Maaotteluennätys	13:16.30	Hampus Otterborg SWE	Helsinki	31.8.2024
------------------------	----------	----------------------	----------	-----------

Rata	No	Nimi/namn			PB	SB
1	1	Tuomas Järvinen	FIN	2010	15:12.23 -26	15:12.23
2	3	Bence Györi-Kormos	SWE	2009	19:41.68 -26	19:41.68
3	2	Yrjänä Renvall	FIN	2009	13:29.51ot -26	13:29.51ot
4	4	Philip Hansmar	SWE	2009	20:21.21 -26	20:21.21

T 4 x 400 m - P 4 x 400 m

LA - 20.13 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	3:44.05		Tampere	4.9.2016
17-v. Ruotsin paras tulos	3:44.55		Göteborg/U	2.9.2012
17-v. Maaotteluennätys	3:44.05	FIN	Tampere	4.9.2016

No	Nimi/namn		PB	SB
4	FIN	FIN	3:25.70 -74	3:30.54
5	SWE	SWE	3:29.84 -24	3:31.91

T 4 x 400 m - P 4 x 400 m

LA - 20.21 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	3:14.47		Stockholm/S SWE	8.9.2013
17-v. Ruotsin paras tulos	3:15.25		Stockholm/S	8.9.2013
17-v. Maaotteluennätys	3:14.47	FIN	Stockholm/S	8.9.2013

No	Nimi/namn		PB	SB
4	SWE	SWE	3:02.57 -72	3:09.91
5	FIN	FIN	3:01.12 -72	3:07.10

T 4 x 100 m - P 4 x 100 m

LA - 21.06 - LÖ

17-v. Suomen ennätys	45.72		Göteborg/U SWE	4.9.2004
17-v. Ruotsin paras tulos	45.74		Stockholm/S	7.9.2013
17-v. Maaotteluennätys	45.72	FIN	Göteborg/U	4.9.2004

No	Nimi/namn		PB	SB
5	SWE	SWE	43.61 -05	44.32
6	FIN	FIN	43.37 -93	43.78

P 4 x 100 m - P 4 x 100 m

LA - 21.14 - LÖ

17-v. Suomen ennätys
17-v. Ruotsin paras tulos
17-v. Maaotteluennätys

41.24
40.77
40.77 SWE

Tampere
Helsinki FIN
Helsinki

4.9.2016
3.9.2022
3.9.2022

No	Nimi/namn		PB	SB
5	FIN	FIN	38.92 -18	39.05
6	SWE	SWE	38.63 -96	38.96



PAREMMAN PELIN PUOLESTA



18+ Apua pelaamisen hallintaan pelaamattilla.fi

RUOTSI-OTTELUN ENNÄTYKSET

MIEHET

100m	10.19	-1.7	Peter Karlsson	SWE	Helsinki	FIN	1996-08-23
200m	20.47	0.1	Johan Wissman	SWE	Göteborg/U	SWE	2007-09-09
400m	45.79		Markku Kukkoaho	FIN	Helsinki	FIN	1974-08-17
800m	1:44.5h		Pekka Vasala	FIN	Helsinki	FIN	1972-08-20
1500m	3:36.06		Samuel Pihlström	SWE	Stockholm/S	SWE	2023-09-03
5000m	13:29.26		Andreas Almgren	SWE	Stockholm/S	SWE	2021-09-04
10,000m	28:04.86		Martti Vainio	FIN	Helsinki	FIN	1978-08-12
3000m Steeplechase	8:19.50		Topi Raitanen	FIN	Helsinki	FIN	2024-08-30
110m Hurdles	13.44	-0.4	Robert Kronberg	SWE	Helsinki	FIN	2000-09-02
400m Hurdles	48.86		Niklas Wallenlind	SWE	Helsinki	FIN	1992-08-30
High Jump	2.35		Stefan Holm	SWE	Göteborg/U	SWE	2004-09-04
Pole Vault	6.00		Armand Duplantis	SWE	Stockholm/S	SWE	2019-08-24
Long Jump	w 8.41	3.8	Tommi Evilä	FIN	Göteborg/U	SWE	2007-09-08
Long Jump	8.24	0.4	Thobias Montler	SWE	Stockholm/S	SWE	2021-09-05
Triple Jump	17.51	0.9	Christian Olsson	SWE	Helsinki	FIN	2003-09-05
Shot Put	20.86		Reijo Ståhlberg	FIN	Helsinki	FIN	1978-08-12
Discus Throw	69.42		Daniel Ståhl	SWE	Stockholm/S	SWE	2019-08-25
Hammer Throw	79.35		Olli-Pekka Karjalainen	FIN	Helsinki	FIN	2002-08-24
Javelin Throw	89.00		Seppo Rätty	FIN	Helsinki	FIN	1992-08-29
10,000m Race Walk	38:03.95		Perseus Karlström	SWE	Stockholm/S	SWE	2019-08-24
4 x 100m	39.07			SWE	Stockholm/S		2025-08-23
4 x 400m	3:05.43			SWE	Helsinki	FIN	2024-08-31

NAISET

100m	11.31	0.0	Mona-Lisa Strandvall	FIN	Stockholm/S	SWE	1973-09-01
100m	11.31	0.0	Linda Haglund	SWE	Helsinki	FIN	1978-08-12
100m	w 11.27	2.4	Helinä Marjamaa	FIN	Helsinki	FIN	1984-09-01
200m	22.81	0.5	Julia Henriksson	SWE	Helsinki	FIN	2024-08-31
400m	50.78		Riitta Salin	FIN	Helsinki	FIN	1974-08-17
800m	2:00.50		Malin Ewerlöf	SWE	Helsinki	FIN	1998-08-29
1500m	4:08.12		Wilma Nielsen	SWE	Stockholm/S	SWE	2025-08-23
3000m	8:51.04		Inger Knutsson	SWE	Stockholm/S	SWE	1975-08-02
5000m	15:14.09		Sarah Lahti	SWE	Stockholm/S	SWE	2023-09-03
10,000m	31:57.15		Midde Hamrin	SWE	Helsinki	FIN	1990-08-19
3000m Steeplechase	9:33.25		Emilia Lillemo	SWE	Stockholm/S	SWE	2023-09-03
100m Hurdles	12.80	1.5	Susanna Kallur	SWE	Göteborg/U	SWE	2007-09-09
400m Hurdles	54.58		Ann-Louise Skoglund	SWE	Helsinki	FIN	1986-08-10
High Jump	2.01		Kajsa Bergqvist	SWE	Helsinki	FIN	2002-08-24
Pole Vault	4.73		Angelica Bengtsson	SWE	Tampere	FIN	2020-09-06
Long Jump	6.82	1.9	Ringa Ropo-Junnila	FIN	Stockholm/S	SWE	1989-08-20
Long Jump	w 6.95	3.2	Erica Johansson	SWE	Göteborg/U	SWE	1999-09-04
Triple Jump	14.34	-0.6	Heli Koivula	FIN	Helsinki	FIN	2002-08-24
Shot Put	19.11		Fanny Roos	SWE	Stockholm/S	SWE	2025-08-24
Discus Throw	64.22		Vanessa Kamga	SWE	Stockholm/S	SWE	2025-08-23
Hammer Throw	76.22		Krista Tervo	FIN	Stockholm/S	SWE	2025-08-24
Javelin Throw	63.56		Paula Tarvainen	FIN	Helsinki	FIN	2006-08-25
5000m Race Walk	20:54.42		Sari Essayah	FIN	Helsinki	FIN	1995-08-26
4 x 100m	43.61			SWE	Göteborg/U	SWE	2005-08-27
4 x 400m	3:32.02			FIN	Helsinki	FIN	2024-08-31



HELSINKI CITY RUN

7.-8.5.2027

SUOMEN SUURIN JUOKSUTAPAHTUMA



**HELSINKI
CITY HALF**

saucony

**HELSINKI CITY
MARATHON**

saucony

**HELSINKI
CITY 5**

saucony

**HELSINKI CITY
5 WALK**

**HELSINKI CITY
MARATHONVIESTI**

**HELSINKI
CITY DOUBLE**

**Mini
MARATHON**

HELSINGIN OLYMPIASTADIONILLA | YLI 23 000 JUOKSIJAA | 110 KANSALLISUUTTA

HCR.FI

OLYMPIASTADIONIN ENNÄTYKSET

MIEHET

100m	9.87	1.9	Frank Fredericks	NAM	1996-06-25
200m	20.04	-0.5	Justin Gatlin	USA	2005-08-11
400m	43.93		Jeremy Wariner	USA	2005-08-12
800m	1:43.65		Willi Wülbeck	GER	1983-08-09
1500m	3:31.00		Noureddine Morceli	ALG	1991-06-27
5000m	12:39.36		Haile Gebrselassie	ETH	1998-06-13
10,000m	27:08.33		Kenenisa Bekele	ETH	2005-08-08
3000m Steeplechase	8:10.15		Moses Kiptanui	KEN	1998-06-13
110m Hurdles	13.04	1.0	Colin Jackson	GBR	1994-08-12
400m Hurdles	47.30		Bershawn Jackson	USA	2005-08-09
High Jump	2.37		Hollis Conway	USA	1990-06-27
Pole Vault	6.00		Rodion Gataullin	RUS	1994-08-12
Long Jump	8.60	1.6	Dwight Phillips	USA	2005-08-13
Triple Jump	17.82	1.6	Jonathan Edwards	GBR	1996-06-25
Shot Put	22.47		Werner Günthör	SUI	1987-07-02
Discus Throw	70.98		Mac Wilkins	USA	1980-07-09
Hammer Throw	84.14		Yuriy Sedykh	UKR	1986-07-07
Javelin Throw	89.98		Sergey Makarov	RUS	2002-08-13
10,000m Race Walk	39:18.60		Perseus Karlström	SWE	2014-08-30

NAISET

100m	10.86	-0.2	Marion Jones	USA	1998-06-13
200m	21.91	-0.4	Marion Jones	USA	1999-06-10
400m	47.99		Jarmila Kratochvílová	CZE	1983-08-10
800m	1:54.68		Jarmila Kratochvílová	CZE	1983-08-09
1500m	4:00.35		Tatyana Tomashova	RUS	2005-08-14
5000m	14:38.59		Tirunesh Dibaba	ETH	2005-08-13
10,000m	30:24.02		Tirunesh Dibaba	ETH	2005-08-06
3000m Steeplechase	9:18.24		Dorcus Inzikuru	UGA	2005-08-08
100m Hurdles	12.60	-0.4	Svetla Dimitrova	BUL	1994-08-09
400m Hurdles	52.90		Yuliya Pechonkina	RUS	2005-08-13
High Jump	2.02		Kajsa Bergqvist	SWE	2005-08-08
Pole Vault	5.01		Yelena Isinbayeva	RUS	2005-08-12
Long Jump	7.14	0.7	Heike Drechsler	GER	1994-08-12
Triple Jump	15.11	0.8	Trecia Smith	JAM	2005-08-07
Shot Put	21.05		Helena Fibingerová	CZE	1983-08-12
Discus Throw	68.94		Martina Opitz	GER	1983-08-10
Hammer Throw	74.85		Krista Tervo	FIN	2024-08-30
Javelin Throw	71.70		Osleidis Menéndez	CUB	2005-08-14
5000m Race Walk	20:54.42		Sari Essayah	FIN	1995-08-26

SUOMEN ENNÄTYKSET

MIEHET

100m	10.12	0.9	Samuli Samuelsson	Kuortane	FIN	2023-06-17
200m	20.38	0.5	Riku Illukka	Birmingham	GBR	2026-08-13
400m	45.49		Markku Kukkoaho	München	GER	1972-09-07
800m	1:44.10		Ari Suhonen	Zürich	SUI	1989-08-16
1500m	3:34.89		Santtu Heikkinen	Troyes	FRA	2026-06-28
5000m	13:16.3h		Lasse Virén	Helsinki	FIN	1972-09-14
10,000m	27:30.99		Martti Vainio	Praha	CZE	1978-08-29
3000m						
Steeplechase	8:10.67		Jukka Keskisalo	Zürich	SUI	2009-08-28
110m Hurdles	13.31	-0.3	Elmo Lakka	Jyväskylä	FIN	2021-06-02
400m Hurdles	48.61		Antti Sainio	Bergen	NOR	2025-07-19
High Jump	2.33		Osku Torro	Tampere	FIN	2011-02-05
Pole Vault	5.83		Jani Lehtonen	Stockholm/G	SWE	1994-03-08
Long Jump	8.27	1.8	Kristian Pulli	Espoo	FIN	2020-06-11
Triple Jump	17.14	-0.5	Simo Lipsanen	Bydgoszcz	POL	2017-07-16
Shot Put	22.09		Mika Halvari	Tampere	FIN	2000-02-07
Discus Throw	69.97		Frantz Kruger	Helsingborg	SWE	2007-09-15
Hammer Throw	83.30		Olli-Pekka Karjalainen	Lahti	FIN	2004-07-14
Javelin Throw	93.09		Aki Parviainen	Kuortane	FIN	1999-06-26
10,000m Race Walk	38:44.13		Veli-Matti Partanen	Tampere	FIN	2018-09-01
4 x 100m	38.92			Berlin	GER	2018-08-12
4 x 400m	3:01.12			München	GER	1972-09-10

NAISET

100m	11.13	1.0	Helinä Marjamaa	Lahti	FIN	1983-07-19
200m	22.39	0.6	Mona-Lisa Pursiainen	Moskva	RUS	1973-08-20
400m	50.14		Riitta Salin	Roma	ITA	1974-09-04
800m	1:59.41		Sara Lappalainen	Tokyo	JPN	2021-07-31
1500m	4:02.35		Sara Lappalainen	Tokyo	JPN	2021-08-04
5000m	14:44.72		Nathalie Blomqvist	Roma	ITA	2024-06-07
10,000m	31:12.78		Camilla Richardsson	London	GBR	2023-05-20
3000m						
Steeplechase	9:15.18		Ilona Mononen	Stockholm/S	SWE	2026-06-07
100m Hurdles	12.64	0.7	Saara Keskitalo	Lahti	FIN	2026-06-10
400m Hurdles	54.28		Hilla Uusimäki	Tampere	FIN	2026-07-12
High Jump	1.97		Ella Junnila	Turku	FIN	2024-06-18
Pole Vault	4.85		Wilma Heltelä	München	GER	2022-08-17
Long Jump	6.85	0.8	Ringa Ropo-Junnila	Lahti	FIN	1990-08-11
Triple Jump	14.64	-0.4	Kristiina Mäkelä	München	GER	2022-08-19
Shot Put	18.57		Asta Ovaska	Stockholm/S	SWE	1989-08-20
Discus Throw	67.02		Ulla Lundholm	Helsinki	FIN	1983-08-23
Hammer Throw	77.35		Krista Tervo	Bergen	NOR	2026-05-28
Javelin Throw	64.90		Paula Tarvainen	Helsinki	FIN	2003-08-10
5000m Race Walk	20:28.62		Sari Essayah	Tuusula	FIN	1994-07-09
4 x 100m	43.37			Stuttgart	GER	1993-08-22
4 x 400m	3:25.70			Roma	ITA	1974-09-08

RUOTSIN ENNÄTYKSET

MIEHET

100m	10.08	0.3	Henrik Larsson	Graz	AUT	2024-05-12
200m	20.30	1.3	Johan Wissman	Stuttgart	GER	2007-09-23
400m	44.56		Johan Wissman	Osaka	JPN	2007-08-29
800m	1:43.13		Andreas Kramer	Monaco	MON	2024-07-12
1000m	2:14.96		Andreas Kramer	Varberg	SWE	2025-07-22
1500m	3:30.87		Samuel Pihlström	Roma	ITA	2025-06-06
5000m	12:44.27		Andreas Almgren	Stockholm/S	SWE	2025-06-15
10,000m	26:52.87		Andreas Almgren	San Juan		
			Capistrano CA	USA		2024-03-16
3000m						
Steeplechase	8:05.75		Mustafa Mohamed	Heusden	BEL	2007-07-28
110m Hurdles	13.35	1.7	Robert Kronberg	Lausanne	SUI	2001-07-04
400m Hurdles	47.81		Oskar Edlund	Birmingham	GBR	2026-08-12
High Jump	2.42		Patrik Sjöberg	Stockholm/S	SWE	1987-06-30
Pole Vault	6.30		Armand Duplantis	Tokyo	JPN	2025-09-15
Long Jump	8.44	1.8	Michel Tornéus	Monachil	ESP	2016-07-10
Triple Jump	17.79	1.4	Christian Olsson	Athina	GRE	2004-08-22
Shot Put	21.33		Hans Höglund	Provo UT	USA	1975-06-06
Discus Throw	71.86		Daniel Ståhl	Bottnaryd	SWE	2019-06-29
Hammer Throw	80.14		Tore Gustafsson	Lappeenranta	FIN	1989-07-04
Javelin Throw	89.10		Patrik Bodén	Austin TX	USA	1990-03-24
10,000m Race Walk	37:57.02		Perseus Karlström	Dublin	IRL	2022-06-26
4 x 100m	38.63			Atlanta GA	USA	1996-08-02
4 x 400m	3:02.57			München	GER	1972-09-10

NAISET

100m	11.16	1.0	Linda Haglund	Moskva	RUS	1980-07-26
200m	22.69	1.6	Julia Henriksson	Sollentuna	SWE	2024-08-17
400m	51.13		Moa Hjelmner	Helsinki	FIN	2012-06-29
800m	1:58.77		Lovisa Lindh	Lausanne	SUI	2017-07-06
1500m	3:56.60		Abeba Aregawi	Doha	QAT	2013-05-10
5000m	14:49.95		Meraf Bahta	Rabat	MAR	2016-05-22
10,000m	31:08.05		Meraf Bahta	Stockholm/S	SWE	2021-05-04
3000m						
Steeplechase	9:23.96		Charlotta Fougberg	Glasgow	GBR	2014-07-12
100m Hurdles	12.47	1.4	Ludmila Engquist	Atlanta GA	USA	1996-07-29
100m Hurdles	12.47	0.7	Ludmila Engquist	Sevilla	ESP	1999-08-28
400m Hurdles	54.15		Ann-Louise Skoglund	Stuttgart	GER	1986-08-30
High Jump	2.06		Kajsa Bergqvist	Eberstadt	GER	2003-07-26
Pole Vault	4.83		Michaela Meijer	Norrköping	SWE	2020-08-01
Long Jump	6.99	1.9	Erica Johansson	Lausanne	SUI	2000-07-05
Triple Jump	14.29	0.7	Carolina Klüft	Växjö	SWE	2008-06-08
Shot Put	19.97		Axelina Johansson	Lincoln NE	USA	2026-05-16
Discus Throw	66.61		Vanessa Kamga	Tokyo	JPN	2025-09-14
Hammer Throw	73.31		Thea Löfman	Halle	GER	2024-05-25
Javelin Throw	61.96		Sofi Flink	Moskva	RUS	2013-08-16
5000m Race Walk	21:09.26		Madelein Svensson	København	DEN	1992-08-25
4 x 100m	43.61			Göteborg/U	SWE	2005-08-27
4 x 400m	3:29.84			Roma	ITA	2024-06-11

RUOTSI-OTTELUN AVAINHENKILÖT

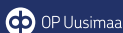
Tapahtumajohtaja	Jari Töykkä
Tuottaja	Tanja Taipale
Tuottaja	Rene Ahonen
Kutsuvieraspalvelut	Katri Hanslian
VIP-palvelut	Sanna Regwan
Markkinointi, lipunmyynti	Riina Jormakka
Media ja tiedotus	Tapio Nevalainen
Kilpailupäällikkö, SUL	Mika Muukka
Kilpailujohtoryhmän pj Kilpailunjohtaja	Marko Honkaharju
Avustava kilpailunjohtaja	Hannes Alarotu
Tuomarineuvoston pj (LV)	Dmitris Milkevics
Tuomarineuvoston jäsen (FIN)	Eero Kulmala
Call roomin johtaja	Bror Engström
Shoe referee	Tommi Haapanen
Tuomaristopäällikkö	Rita Lindberg
Kuuluttajien johtaja	Juha Kylänpää
Tekninen johtaja	Eemeli Kaartinen
Tapahtumaohjaaja	Pasi Oksanen
TIC / kilpailukanslian johtaja	Jessica Lindfors
Tulospalvelu	Reijo Tiainen
Post event -toimintojen johtaja	Anni Halko
Kenttälajien johtaja	Maarit Lindberg
Lajijohtaja - Referee, korkeus	Ella Rantala
Lajijohtaja - Referee, seiväs	Olli-Matti Penttinen
Lajijohtaja - Referee, 3-loikka	Pekka Kelonurmi
Lajijohtaja - Referee, pituus	Teija Kurra
Lajijohtaja - Referee, kuula	Sami Jalonen
Lajijohtaja - Referee, kiekko	Hermann Kössi
Lajijohtaja - Referee, moukari	Lari Valtanen
Lajijohtaja - Referee, keihäs	Ari Honkanen
Lajijohtaja - Referee, moniottelut	Jukka Hosio
Start Referee	Kim Österman
Start coordinator	Vesa Artman
Maalikameraryhmän johtaja	Ville Aho
Referee juoksut	Janne Edelman
Juoksujen johtaja	Peter Waenerberg
Videovalvonta	Niklas Lieke
Ylituomari, kilpakävely	Matti Sarasmaa
Lajijohtaja, kilpakävely	Esko Kuha



101 VUOTTA YHDESSÄ

OLYMPIASTADION 29.-30.8.2026

PÄÄYHTEISTYÖKUMPPANIT



YHTEISTYÖKUMPPANIT

